РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПРОТОКОЛОВ И ЭЛЕКТРОННЫХ БАЗ

Результаты тестирования всех участников оформляются протоколом на бумажном носителе и в электронной базе данных в соответствии с настоящей инструкцией.

Результаты участников вносятся в протокол и лист базы Excel соответствующей половозрастной группы:

- 6–10 лет девочки, 6–10 лет мальчики;
- 11–16 лет мальчики, 11–16 лет девочки;
- 17–18 лет девушки, 17–18 лет юноши;
- 19–22 года девушки, 19–22 года юноши;
- 23–29 женщины, 23–29 лет мужчины;
- 30–39 женщины, 30–39 лет мужчины;
- 40–49 женщины, 40–49 лет мужчины;
- 50–59 лет женщины, 50–59 лет мужчины;
- 60 лет и старше женщины, 60 лет и старше мужчины.

Правила внесения данных в бумажных протоколах и базах Excel

1. Графа «Дата тестирования» заполняется в формате ЧЧ.ММ.ГГГГ *(например: 13.06.2025).*

2. Графа «Место проведения тестирования» – пишется название области: *(например: г. Борисов, Минская).*

3. Графа «Фамилия, имя и отчество» – пишутся без сокращений *(например: Иванов Иван Иванович)*.

4. Графа «Дата рождения» заполняется в формате ЧЧ.ММ.ГГГГ *(например: 01.01.2018).*

5. Графа «Пол» тестируемого – указывается сокращенно строчными буквами «м» или «ж».

6. Графа «Населенный пункт проживания» – указывается категория сокращенно со строчной буквы и точкой в конце – город (*г.*), поселок городского типа (пгт.), сельский населенный пункт (*снп.*), а затем название населенного пункта с прописной буквы *(например: г. Борисов).*

7. В графе «Учреждение образования №» указываются вид учреждения и номер (или название) *(например: СШ №1).*

8. В графе «класс»/«курс» указывается номер класса (без букв) или курса обучающегося *(например: 9).*

9. В графе «Образование» указывается уровень полученного образования работников организаций, учреждений или предприятий *(например: базовое среднее, общее среднее, среднее–специальное, высшее).*

10. Графа «Место работы» (для трудовых коллективов) *(например: ОАО «БАТЭ»).*

11. В графах результатов тестирования указываются фактически показанные результаты, правила и точность измерения которых указаны в методике тестирования:

- прыжок в длину с места – сантиметры (см) *(например: 140);*
- челночный бег 4×9 метров – секунды (с) *(например: 10,6);*
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа – раз *(например: 20);*
- наклон вперед из положения сидя ноги врозь – сантиметры (см) со знаком до черты (–) или после черты (+) *(например: –10);*
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд – раз *(например: 20);*
- бег 30 метров – секунды (с) *(например: 4,1);*
- бег 800, 1000, 1500, 3000 метров – минуты, секунды (с) *(например: 3,36);*
- шестиминутный бег – метры (м) *(например: 1240);*
- подтягивание на высокой перекладине – раз *(например: 10).*

12. Форматы ячеек учитывают особенности данных, но при переносе документов на ПК возможно их изменение, поэтому следует обращать внимание на соответствие внесенных результатов фактическому, указанному в инструкции формату.

При возникновении несоответствия необходимо проверить формат ячеек (контекстное меню правой кнопки мыши – «Формат ячеек» – «Число»), учитывая следующее:

- формат ячеек «Дата тестирования» и «дата рождения» – *Дата* / --.--.----;
- формат ячеек «Фамилия, имя и отчество», «Пол», «Населенный пункт проживания», «Учреждение образования №», «Образование», «Место работы» – *текстовый*;
- формат ячеек «Наклон вперед из положения сидя ноги врозь» – *текстовый*.

ОБРАЗЕЦ ПРОТОКОЛА

выполнения нормативов
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»
I СТУПЕНЬ – ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 10 ЛЕТ

ДЕВОЧКИ
6 лет

Наименование мероприятия ___
(Наименование мероприятия)

Дата тестирования: 13.05.2025
Место проведения тестирования г. Борисов Область Минская область

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (ЧЧ.ММ.ГГГГ)	Полных лет	Пол	Населенный пункт проживания	Учебное учреждение №	Класс	Бег 30 метров, с	Балл	Бег 800 метров, мин,	Балл	Наклон вперед из положения сидя,	Балл	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд,	Балл	Прыжок в длину с места,	Балл	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,	Балл	Челночный бег 4×9 метров, с	Балл	Сумма баллов	Занятое место по сумме баллов
1.	*Иванова Оксана Ивановна*	*01.01.2018*	*6*	*ж*	*г. Борисов*	*СШ №1*	*1*	*6,3*	*10*	*4,7*	*9*	*14*	*10*	*20*	*9*	*130*	*10*	*8*	*9*	*12,2*	*10*	*67*	*2*
2.	*....*																						

Главный судья _____ /_____/ Главный секретарь _____ /_____/

ОБРАЗЕЦ ПРОТОКОЛА

выполнения нормативов
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»
VI СТУПЕНЬ – ДЛЯ ГРАЖДАН 50–54 ЛЕТ, 55–59 ЛЕТ
(МУЖЧИНЫ 50–54 ЛЕТ)

МУЖЧИНЫ
50–54 лет

Наименование мероприятия ___
(Наименование мероприятия)

Дата тестирования: 13.05.2025
Место проведения тестирования г. Борисов Область Минская область

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (ЧЧ.ММ.ГГГГ)	Полных лет	Пол	Населенный пункт проживания	Образование	Место работы	Бег 30 метров, с	Балл	Наклон вперед из положения сидя, см	Балл	Подтягивание из виса на высокой перекладине, раз или сгибание и разгибание рук в упоре лежа,	Балл	Прыжок в длину с места, см	Балл	Шестиминутный бег, м	Балл	Сумма баллов	Занятое место по сумме баллов
1.	*Иванов Иван Иванович*	*24.04.1974*	*51*	*м*	*г. Борисов*	*Высшее*	*ОАО «БАТЭ»*	*5,0*	*10*	*12*	*9*	*27*	*9*	*210*	*9*	*1240*	*10*	*47*	*3*
2.	*.....*																		

Главный судья _____ /_____/ Главный секретарь _____ /_____/