УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
_____ С.М.Ковальчук
«_1_» ___04___ 2021

# КРИТЕРИИ
## отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по стрельбе из лука

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение «Белорусская федерация стрельбы из лука»
_____ Н.Н.Марусов
«__» _____ 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь
_____ А.И.Барауля
«__» _____ 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»
_____ А.В.Власюк
«__» _____ 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
_____
«__» _____ 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по стрелковым видам спорта»
_____ В.В.Степанюк
«__» _____ 2021

Минск, 2021

*КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА*

1. Общие сведения

| Возраст, лет | Класс | Спортивный разряд | Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский) | Спортивный результат предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский) |
|---|---|---|---|---|
| 12 – 13 лет | 7 – 8 | 3 юношеский разряд | Первенство областей и г. Минска – 8 – 16 м и лучше | Первенство областей и г. Минска – 8 – 16 м и лучше |
| 14 – 15 лет | 9 – 10 | 2 разряд | Первенство областей и г. Минска – 6 – 12 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 10 – 16 место и лучше | Первенство областей и г. Минска – 6 – 12 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 10 – 16 место и лучше |
| 16 – 17 лет | 11 | 1 разряд | Первенство областей и г. Минска – 3 – 6 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий 5 – 9 место и лучше | Первенство областей и г. Минска – 3 – 6 месмо и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 5 – 9 место и лучше |
| 18 лет и старше | 1 курс | КМС | соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 1 – 5 место или списочный состав национальной (сборной) команды Республики Беларусь по виду спорта | соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 1 – 5 место или списочный состав национальной (сборной) команды Республики Беларусь по виду спорта |

2. Технические результаты соревнований

| Возраст, лет | Юноши, девушки | Ранг соревнований | Вид программы | Занятое место, или диапазон технического норматива |
|---|---|---|---|---|
| 12 – 13 | + | Первенство области (г. Минска) или соревнования, включенные в республиканский календарный план спортивных мероприятий | М3 и М3х2 (18 метров), Олимпийский круг (70 метров, 60 метров) | М3 (200 очков и выше)<br>М3х2 (400 очков и выше) |
| 14 – 15 | + | | | М3 (230 и выше)<br>М3х2 (460 и выше)<br>ОК 60 метров (280 и выше) |
| 16 – 17 | + | | | М3 (260 и выше)<br>М3х2 (520 и выше)<br>ОК 60 метров (300 и выше)<br>ОК 70 метров (280 и выше)<br>ОК 60 метров Х 2 (600 и выше)<br>ОК 70 метров Х 2 (560 и выше) |
| 18 лет и старше | + | | | М3 (270 и выше)<br>М3х2 (540 и выше)<br>60 метров (305 и выше)<br>70 метров (290 и выше)<br>ОК 60 метров Х 2 (610 и выше)<br>ОК 70 метров Х 2 (580 и выше) |

2. Нормативы по ОФП*

| Возраст, лет | Контрольные упражнения, единицы измерения | Балл | Результат | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Юноши подтягивание | Девушки отжимание |
| 12 – 14 лет | Подтягивание в висе (отжимания в упоре лежа), кол-во раз | 5 | 13 раз и более | 28 раз и более |
| | | 4 | 9 – 10 раз | 25 – 27 раза |
| | | 3 | 5 – 8 раз | 19-24раз |
| | | 2 | 3 – 4 раза | 14 – 17 раз |
| | | 1 | 2 раза и менее | 13 раз и менее |
| 15 – 18 лет и старше | | 5 | 15 раз и более | 30 раз и более |
| | | 4 | 12 – 14 раз | 26 – 29 раза |
| | | 3 | 7 – 11 раз | 21 – 25 раз |
| | | 2 | 5 – 6 раз | 17 – 19 раз |
| | | 1 | 4 раза и менее | 16 раз и менее |
| 12 – 14 лет | Челночный бег 4х9 м, сек | 5 | 9,4 | 10,25 |
| | | 4 | 9,7 | 10,6 |
| | | 3 | 10,0 | 10,95 |
| | | 2 | 10,10 | 11,21 |
| | | 1 | 10,61 | 11,65 |
| 15 – 18 лет и старше | | 5 | 9,2 | 10,2 |
| | | 4 | 9,5 | 10,4 |
| | | 3 | 9,72 | 10,84 |
| | | 2 | 9,9 | 11,0 |
| | | 1 | 10,2 | 11,65 |

* Отметка в 3 и более балла по каждому из нормативов свидетельствует об удовлетворительном уровне подготовленности. При отметке менее 3 баллов решение о зачислении принимает приемная комиссия учреждения или тренерский совет национальной команды Республики Беларусь по стрельбе из лука.

4. Нормативы по СФП*

| Возраст, лет | Контрольные упражнения, единицы измерения | Балл | Результат | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 12 – 14 лет | Количество выстрелов за 2 мин, количество раз | 5 | 12 – 15 | 10 – 13 |
| | | 4 | 10 – 12 | 8 – 11 |
| | | 3 | 7 – 9 | 6 – 9 |
| | | 2 | 6 – 8 | 5 – 8 |
| | | 1 | 3 – 5 | 2 – 5 |
| 15 – 18 лет и старше | | 5 | 14 – 16 | 12 – 15 |
| | | 4 | 12 – 14 | 11 – 13 |
| | | 3 | 9 – 12 | 8 – 11 |
| | | 2 | 7 – 10 | 6 – 9 |
| | | 1 | 5 – 8 | 4 – 7 |
| 12 – 14 лет | Время удержания натянутого лука, сек | 5 | 30 и более | 28 и более |
| | | 4 | 24 – 29 | 22 – 27 |
| | | 3 | 19 – 23 | 17 – 21 |
| | | 2 | 13 – 18 | 11 – 16 |
| | | 1 | 12 и менее | 10 и менее |
| 15 – 18 лет и старше | | 5 | 34 и более | 31 и более |
| | | 4 | 28 – 33 | 26 – 30 |
| | | 3 | 22 – 27 | 20 – 25 |
| | | 2 | 16 – 21 | 14 19 |
| | | 1 | 15 и менее | 13 и менее |

* Отметка в 3 и более балла по каждому из нормативов свидетельствует об удовлетворительном уровне подготовленности. При отметке менее 3 баллов решение о зачислении принимает приемная комиссия учреждения или тренерский совет национальной команды Республики Беларусь по стрельбе из лука.

## 5. Методические рекомендации по применению критериев и шкала приоритетности физических качеств

Основным критерием отбора в средние школы-училища олимпийского резерва (далее – УОР) является спортивный результат (технический норматив, занятое место на соревнованиях).

При сдаче нормативов по ОФП и СФП выставляется отметка по каждому из указанных нормативов, для успешного прохождения отбора кандидат обязан сдать каждый из нормативов минимум на 3 балла.

При равнозначном спортивном результате предпочтение отдается спортсмену, который лучше сдал нормативы по ОФП и СФП (приоритет СФП). В случае необходимости зачисления кандидата, который не сдал нормативы по ОФП и (или) СФП на минимальную отметку, решение о зачислении в УОР принимает тренерский совет учреждения или приемная комиссия.

При зачислении на 1 курс УОР руководствоваться указанными критериями и следующими нормативно-правовыми актами:

Правила приема лиц для получения среднего специального образования, утвержденные Указом Президента Республики Беларусь 07.02.2006 № 80;

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21 марта 2017 г. № 18 «О вопросах приема лиц в средние школы – училища олимпийского резерва для получения среднего специального образования».

При равных показателях предпочтение отдается спортсмену с наиболее сильным типом личности, выявленным при помощи психологических тестов (любой из имеющихся в УОР тестов на определение темперамента и стрессоустойчивости). Для занятий стрельбой из лука предпочтение отдается сангвиникам и флегматикам с высоким уровнем сопротивления стрессу.