УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
_____ С.М.Ковальчук
«_1_» ___04___ 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по современному пятиборью

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение «Белорусская федерация современного пятиборья»
_____М.В.Прокопенко
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь
_____А.И.Барауля
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»
_____А.В.Власюк
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
_____
«26» августа 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта»
_____Л.Л.Демиденко
«___» _____2021

Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс, курс	Спортивный разряд
13 – 14	7 – 8	II разряд троеборье, триатл, биатл
15 – 17	9 – 11	I разряд троеборье
18 – 19	I – II	КМС четырехборье

1. Отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья для занятия данным видом спорта.
2. Наивысший рейтинг, набранный спортсменами в своих возрастных категориях, в соответствии с таблицей начисления очков.
3. Динамика роста результатов как в отдельных видах, так и в целом комплексе современного пятиборья.
4. Нормативы по общей и специальной физической подготовленности (ОФП, СФП).
5. Высокий уровень физической и психологической подготовки, морально-волевых качеств спортсмена и дисциплины.
6. Нацеленность на долговременное профессиональное занятие современным пятиборьем.

2. Республиканский рейтинг

Основным критерием для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва является республиканский рейтинг, набранный спортсменами в своих возрастных категориях (до 17 и до 19 лет) в соответствии с таблицей начисления очков (приложение 1). Начисление происходит по наибольшей сумме набранных очков в 2-х лучших соревнованиях из нижеследующих (приложение 2):

№	соревнования	таблица
1	Олимпийские дни молодежи (далее – ОДМ) г. Минска U-17 и U-19	1
2	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь U-19	1 коэфф.1,25
3	ОДМ Республики Беларусь U-19	2
4	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь U-17	1 коэфф. 1,5
5	Международные соревнования U-17 и U-19	2
6	Чемпионат Европы U-17 и U-19	3
7	Чемпионат мира U-17 и U-19	4

3. Динамика роста результатов

Одним из определяющих критериев для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва является динамика роста результатов как в отдельных видах, так и в целом в комплексе современного пятиборья. В частности, на современном этапе наибольший вклад в сумму пятиборья принесят фехтование и комбинированный вид (бег со стрельбой). Поэтому динамику роста, в первую очередь смотрят в этих видах. При этом комбинированный вид раскладывается на время чистого бега и время стрельбы. В данном случае наиболее информативным является бег.

4. Нормативы по ОФП и СФП

При передаче спортсменов в современное пятиборье из смежных видов спорта определяющим критерием для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва являются наличие не ниже II спортивного разряда по данному виду спорта и выполнение нормативов по ОФП и СФП (приложение 3).

Тренер-преподаватель по спорту сборных команд Е.Я.Ныpцова

Приложение 1

Таблица начисления очков по категориям квалификационных (зачётных) соревнований

1 **Открытые чемпионаты ведомств, областей коэффициент 1; ОЧ г.Минска коэффициент 1,25; ОЧ ВС коэфф. 1,4 (другие старты по решению тренерского совета)**		2 **Чемпионаты, Кубки РБ, России, Украины, Международные соревнования UIPM (другие соревнования по решению тренерского совета)**		3 **Чемпионат Европы Этапы Кубка мира**		4 **Чемпионат мира Финал Кубка мира Олимпийские игры**	
место	**очки**	**место**	**очки**	**место**	**очки**	**место**	**очки**
1	**25**	**1**	**40**	**1**	**60**	**1**	**80**
2	**22**	**2**	**36**	**2**	**55**	**2**	**75**
3	**19**	**3**	**33**	**3**	**51**	**3**	**70**
4	**17**	**4**	**31**	**4**	**48**	**4**	**66**
5	**16**	**5**	**29**	**5**	**46**	**5**	**63**
6	**15**	**6**	**27**	**6**	**44**	**6**	**60**
7	**14**	**7**	**25**	**7**	**42**	**7**	**58**
8	**13**	**8**	**23**	**8**	**40**	**8**	**56**
9	**12**	**9**	**22**	**9**	**39**	**9**	**54**
10	**11**	**10**	**21**	**10**	**38**	**10**	**52**
11	**10**	**11**	**20**	**11**	**37**	**11**	**50**
12	**9**	**12**	**19**	**12**	**36**	**12**	**48**
13	**8**	**13**	**18**	**13**	**35**	**13**	**46**
14	**7**	**14**	**17**	**14**	**34**	**14**	**44**
15	**6**	**15**	**16**	**15**	**33**	**15**	**42**
16	**5**	**16**	**15**	**16**	**32**	**16**	**40**
17	**4**	**17**	**14**	**17**	**31**	**17**	**39**
18	**3**	**18**	**13**	**18**	**30**	**18**	**38**
19	**2**	**19**	**12**	**19**	**29**	**19**	**37**
20	**1**	**20**	**11**	**20**	**28**	**20**	**36**
		21	**10**	**21**	**27**	**21**	**35**
		22	**9**	**22**	**26**	**22**	**34**
		23	**8**	**23**	**25**	**23**	**33**
		24	**7**	**24**	**24**	**24**	**32**
		25	**6**	**25**	**23**	**25**	**31**
		26	**5,5**	**26**	**22**	**26**	**30**
		27	**5**	**27**	**21**	**27**	**29**
		28	**4,5**	**28**	**20**	**28**	**28**
		29	**4**	**29**	**19**	**29**	**27**
		30	**3,5**	**30**	**18**	**30**	**26**
		31	**3**	**31**	**17**	**31**	**25**
		32	**2,5**	**32**	**16**	**32**	**24**
		33	**2**	**33**	**15**	**33**	**23**
		34	**1,5**	**34**	**14**	**34**	**22**
		35	**1**	**35**	**13**	**35**	**21**
		36	**0,5**	**36**	**12**	**36**	**20**

Приложение 2

Таблица №1

коэфф. 1,25

1	31,25
2	27,5
3	23,75
4	21,25
5	20
6	18,75
7	17,5
8	16,25
9	15
10	13,75
11	12,5
12	11,25
13	10
14	8,75
15	7,5
16	6,25
17	5
18	3,75
19	2,5
20	1,25

Таблица №1

коэфф. 1,4

1	35
2	30,8
3	26,6
4	23,8
5	22,4
6	21
7	19,6
8	18,2
9	16,8
10	15,4
11	14
12	12,6
13	11,2
14	9,8
15	8,4
16	7
17	5,6
18	4,2
19	2,8
20	1,4

Таблица №1

коэфф. 1,5

1	37,5
2	33
3	28,5
4	25,5
5	24
6	22,5
7	21
8	19,5
9	18
10	16,5
11	15
12	13,5
13	12
14	10,5
15	9
16	7,5
17	6
18	4,5
19	3
20	1,5

Приложение 3

Нормативные оценки по общей физичсской подготовленности (девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13	14	15	16	17	18
1	2	3	4	5	6	7	8
Бег 10 м, с	5	2,38 и лучше	2,20 и лучше	2,02 и лучше	1,88 и лучше	1,80 и лучше	1,75 и лучше
	4	2,39 – 2,50	2,21 – 2,30	2,03 – 2,20	1,89 – 2,02	1,81 – 1,92	1,76 – 1,86
	3	2,51 2,69	2,31 – 2,53	2,21 – 2,35	2,03 – 2,23	1,93 – 2,10	1,87 – 2,05
	2	2,70 – 2,81	2,54 – 2,63	2,36 – 2,43	2,24 - 2,38	2,11 2,22	2,06 2,16
	1	2,82 и хуже	2,64 и хуже	2,44 и хуже	2,39 и хуже	2,23 и хуже	2,17 и хуже
Прыжок в длину, см	5	205 и более	222 и более	227 и более	231 и более	232 и более	235 и более
	4	194 – 204	207 – 221	213 – 226	219 – 230	223 – 231	226 – 234
	3	179 – 193	186 – 206	194 – 212	202 – 218	204 – 222	206 – 225
	2	168 – 178	171 – 185	180 – 193	190 – 201	195 – 203	197 – 205
	1	167 и менее	170 и менее	179 и менее	189 и менее	194 и менее	196 и менее
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	5	29 и более	31 и более	33 и более	36 и более	38 и более	41 и более
	4	25 – 28	27 – 30	29 – 32	31 – 35	33 – 37	35 – 40
	3	18 – 24	20 – 26	22 – 28	24 – 30	26 – 32	29 – 34
	2	14 – 17	16 – 19	18 – 21	19 – 23	21 – 25	24 – 28
	1	13 и менее	15 и менее	17 и менее	18 и менее	20 и менее	23 и менее
Наклон вперед, см	5	25 и более	25 и более	26 и более	27 и более	28 и более	28 и более
	4	20 – 24	21 – 24	22 – 25	24 – 26	25 – 27	26 – 27
	3	13 – 19	16 – 20	17 – 21	17 – 23	18 – 24	20 – 25
	2	8 – 12	12 – 15	13 – 16	13 – 16	14 – 17	15 – 19
	1	7 и менее	11 и менее	12 и менее	12 и менее	13 и менее	14 и менее

Нормативные оценки по общей физической подготовленности (юноши)

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13	14	15	16	17	18
1	2	3	4	5	6	7	8
Бег 10 м, с	5	2,24 и лучше	2,18 и лучше	1,99 и лучше	1,77 и лучше	1,64 и лучше	1,61 и лучше
	4	2,25 – 2,34	2,19 – 2,30	2,00 – 2,08	1,78 – 1,92	1,65 – 1,77	1,62 – 1,72
	3	2,35 – 2,57	2,31 – 2,48	2,09 – 2,23	1,93 – 2,15	1,78 – 1,93	1,73 – 1,87
	2	2,58 – 2,67	2,49 – 2,60	2,24 – 2,33	2,16 2,30	1,94 2,05	1,88 – 1,98
	1	2,68 и хуже	2,61 и хуже	2,34 и хуже	2,31 и хуже	2,06 и хуже	1,99 и хуже
Прыжок в длину, см	5	210 и более	222 и более	237 и более	255 и более	260 и более	262 и более
	4	195 – 209	204 – 221	219 – 236	234 – 254	249 – 259	253 – 261
	3	172 – 194	177 – 203	192 – 218	205 – 233	238 – 248	240 – 252
	2	157 – 171	159 – 176	174 – 191	184 – 204	228 – 237	230 – 239
	1	156 и менее	158 и менее	173 и менее	183 и менее	227 и менее	229 и менее
Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине, кол-во раз	5	13 и более	15 и более	16 и более	17 и более	19 и более	21 и более
	4	10 12	12 – 14	13 – 15	14 – 16	16 – 18	18 – 20
	3	6 – 9	7 – 11	8 – 12	9 – 13	11 – 15	13 – 17
	2	4 – 5	5 – 6	6 – 7	7 – 8	8 – 10	10 – 12
	1	3 и менее	4 и менее	5 и менее	6 и менее	7 и менее	9 и менее
Наклон вперед, см	5	17 и более	18 и более	21 и более	22 и более	26 и более	28 и более
	4	13 – 16	14 – 17	17 – 20	18 – 21	21 – 25	23 – 27
	3	8 – 12	9 – 13	10 – 16	11 – 17	13 – 20	14 – 22
	2	4 – 7	5 – 8	6 – 9	7 – 10	8 – 12	9 – 13
	1	3 и менее	4 и менее	5 и менее	6 и менее	7 и менее	8 и менее

Нормативные оценки по специальной физической подготовленности (юноши)

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (100м)	14 (100м)	15 (200м)	16 (200м)	17 (200м)	18 (200м)
Плавание 100м 200м	5	1.13	1.10	2.19	2.16	2.13	2.10
	4	1.15	1.12	2.22	2.19	2.16	2.13
	3	1.18	1.14	2.25	2.22	2.19	2.16
	2	1.21	1.16	2.28	2.25	2.22	2.19
	1	1.24	1.18	2.31	2.28	2.25	2.22

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (1000м)	14 (1000м)	15 (2000м)	16 (2000м)	17 (3000м)	18 (3000м)
Бег 1000м 2000м 3000м	5	3.30	3.20	6.30	6.20	9.35	9.20
	4	3.40	3.30	6.40	6.30	9.45	9.30
	3	3.50	3.40	6.45	6.35	10.00	9.40
	2	4.00	3.50	6.55	6.45	10.10	9.50
	1	4.10	4.00	7.05	6.55	10.25	10.00

Нормативные оценки по специальной физической подготовленности (девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (100м)	14 (100м)	15 (200м)	16 (200м)	17 (200м)	18 (200м)
Плавание 100м 200м	5	1.17	1.15	2.33	2.30	2.28	2.25
	4	1.19	1.17	2.36	2.33	2.31	2.28
	3	1.21	1.19	2.39	2.36	2.34	2.31
	2	1.23	1.21	2.42	2.39	2.37	2.34
	1	1.25	1.23	2.45	2.42	2.40	2.37

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (1000м)	14 (1000м)	15 (2000м)	16 (2000м)	17 (3000м)	18 (3000м)
Бег 1000м 2000м 3000м	5	3.45	3.40	7.10	7.00	10.45	10.30
	4	3.55	3.50	7.20	7.10	10.55	10.40
	3	4.05	4.00	7.25	7.15	11.05	10.50
	2	4.15	4.10	7.35	7.25	11.15	11.00
	1	4.25	4.20	7.45	7.35	11.25	11.10

Нормативные оценки по специальной физической подготовленности (девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (100м)	14 (100м)	15 (200м)	16 (200м)	17 (200м)	18 (200м)
Плавание 100м 200м	5	~~3.45~~ 1.17	1.15	2.33	2.30	2.28	2.25
	4	~~3.55~~ 1.19	1.17	2.36	2.33	2.31	2.28
	3	~~4.05~~ 1.21	1 19	2.39	2.36	2.34	2.31
	2	~~4.15~~ 1.23	1.21	2.42	2.39	2.37	2.34
	1	~~4.25~~ 1.25	1.23	2.45	2.42	2.40	2.37

Тест	Балл	Возраст, лет					
		13 (1000м)	14 (1000м)	15 (2000м)	16 (2000м)	17 (3000м)	18 (3000м)
Бег 1000м 2000м 3000м	5	3.45	3.40	7.10	7.00	10.45	10.30
	4	3.55	3.50	7.20	7.10	10.55	10.40
	3	4.05	4.00	7.25	7.15	11.05	10.50
	2	4.15	4.10	7.35	7.25	11.15	11.00
	1	4.25	4.20	7.45	7.35	11.25	11.10