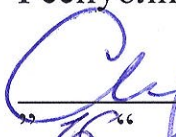


УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и туризма
Республики Беларусь


С.М.Ковальчук
"16" 06 2023 г.

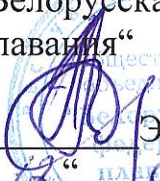


КРИТЕРИИ

отбора кандидатов для зачисления
в училища олимпийского резерва по плаванию

СОГЛАСОВАНО

Общественное
объединение
"Белорусская федерация
плавания"


Э.А.Селицкая
"12" 06 2023
г.



СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь

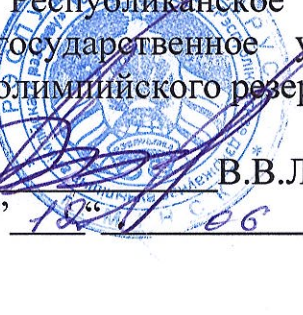

А.И.Барауля
"12" 06 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

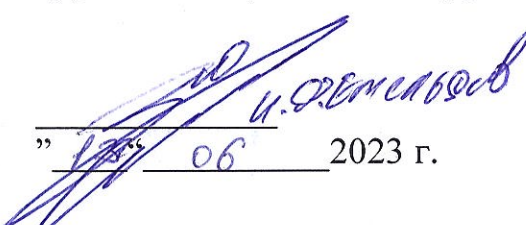
Учреждение образования
"Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва"


В.В.Леонов
"12" 06 2023 г.



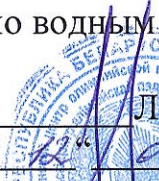
СОГЛАСОВАНО

Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики Беларусь


И.И.Денисенко
"12" 06 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Учреждение
"Республиканский центр
олимпийской подготовки
по водным видам спорта"


И.И.Денисенко
"12" 06 2023 г.



Минск, 2023

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ПЛАВАНИЮ

1. Общие положения

1.1. Основным критерием отбора для зачисления в училища олимпийского резерва (далее – УОР) на отделения плавания являются спортивные результаты спортсменов, которые показаны в индивидуальных номерах программы, приоритетно, в олимпийских видах программы на официальных республиканских соревнованиях и соответствуют нижеприведенным (в таблице) минимально допустимым значениям Таблицы очков международной федерации плавания (World Aquatics – WA), согласно возрастным категориям.

Для зачисления в региональные УОР могут учитываться результаты, показанные на соревнованиях областного уровня и г.Минска (отборы на республиканские соревнования, указанные в таблице), с условием выполнения остальных пунктов настоящих Критериев.

Учитываются результаты, показанные за последние 12 месяцев на момент поступления и по году рождения спортсмена.

1.2. Занятое место (очки WA) и разряд, приоритетно, на олимпийских дистанциях для каждого возраста, по итогам главных соревнований года.

1.3. Спортсмены, входящие в состав национальной и сборной команд Республики Беларусь по плаванию.

Спортсмены, не входящие в состав национальной и сборной команд Республики Беларусь по плаванию, могут зачисляться в УОР, с условием выполнения остальных пунктов настоящих критериев и по решению руководителей УОР.

1.4. Уровень состояния здоровья спортсмена должен соответствовать всем требованиям РНПЦ спорта, на основании заключений прохождения углубленных медицинских осмотров.

1.5. Нормативные оценки по ОФП для каждого возраста выставляются руководителями специализированных учебно-спортивных учреждений или руководителями УОР согласно учебной программы по плаванию и должны соответствовать среднему значению совокупности тестов не ниже оценки "хорошо" или "отлично". (Приложение 1).

1.6. Решение по комплектованию спортсменов в УОР принимается на основании совокупности пунктов настоящих Критериев, рекомендаций специалистов национальной команды Республики Беларусь по плаванию (главного тренера, государственного тренера, старшего тренера) и тренера-преподавателя сборных команд учреждения "РЦОП по водным видам спорта", с учётом мнения штатных тренеров (лиц, ответственных за подготовку пловцов) УОР.

2. Результаты соревнований

Мужчины				
Возраст, лет	Официальные республиканские соревнования	Результат (место)	Разряд	Кол-во очков по таблице ФИНА (не менее)
12	Участие		3-2	300
13	Республиканские соревнования в программе "Веселый дельфин"	1-6	2	320
14	Республиканские соревнования в программе "Веселый дельфин"	1-3	1	430
15	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-6	1-КМС	530
	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-3		
	Республиканская спартакиада школьников	1-4		
16	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-6	КМС	540
	Республиканская спартакиада школьников	1-3		
	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-4		
17	Первенство Республики Беларусь	1-6	КМС	590
	Чемпионат (Кубок) Беларуси	1-3		
18 и старше	Первенство Республики Беларусь	1-8	КМС-МС	600
	Чемпионат (Кубок) Беларуси	1-3		

Женщины				
Возраст, лет	Официальные республиканские соревнования	Результат (место)	Разряд	Кол-во очков по таблице ФИНА (не менее)
12	Республиканские соревнования в программе "Веселый дельфин"	1-3	2	300
13	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-6	1	430
	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-3		
14	Республиканская спартакиада школьников	1-4	КМС	520
15	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-6	КМС	530
	Республиканская спартакиада школьников	1-3		
16	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-4	КМС	550
	Первенство Республики Беларусь	1-6		
17	Чемпионат (Кубок) Беларуси	1-8	КМС-МС	600
	Первенство Республики Беларусь	1-3		
18 и старше	Чемпионат (Кубок) Беларуси	1-6	КМС-МС	640
	Чемпионат (Кубок) Беларуси	1-3		

Нормативные оценки по общей физической подготовленности (юноши)

Приложение 1

Тест	Балл	Возраст, лет						
		12	13	14	15	16	17	18
Бег 10 м, с	1	3	4	5	6	7	8	9
	2	1,97 и лучше	1,92 и лучше	1,86 и лучше	1,81 и лучше	1,75 и лучше	1,69 и лучше	1,64 и лучше
	3	1,98-2,14	1,93-2,08	1,87-2,02	1,82-1,95	1,76-1,89	1,70-1,82	1,65-1,75
	4	2,15-2,43	2,09-2,36	2,03-2,28	1,96-2,19	1,90-2,11	1,83-2,03	1,76-1,95
	5	2,44-2,70	2,37-2,61	2,29-2,51	2,20-2,41	2,12-2,31	2,04-2,21	1,96-2,12
Прыжок в длину с места, см	1	2,71 и хуже	2,62 и хуже	2,52 и хуже	2,42 и хуже	2,32 и хуже	2,22 и хуже	2,13 и хуже
	2	2,13 и более	2,27 и более	2,39 и более	2,51 и более	2,61 и более	2,70 и более	2,77 и более
	3	198-212	212-226	224-238	236-250	246-260	255-269	262-276
	4	178-197	191-211	204-223	215-235	226-245	234-254	242-261
	5	163-177	176-190	189-203	201-214	211-225	219-233	227-241
Прыжок вверх с места, см	1	162 и менее	175 и менее	188 и менее	200 и менее	210 и менее	218 и менее	226 и менее
	2	47 и более	50 и более	55 и более	60 и более	62 и более	67 и более	66 и более
	3	41-46	43-49	48-54	53-59	56-61	60-66	60-65
	4	33-40	34-42	38-47	43-52	47-55	49-59	52-59
	5	27-32	27-33	31-37	35-42	40-46	42-48	45-51
Подтягивания в висе на перекладине, кол-во раз	1	26 и менее	26 и менее	30 и менее	34 и менее	39 и менее	41 и менее	44 и менее
	2	16 и более	18 и более	21 и более	23 и более	25 и более	28 и более	30 и более
	3	12-15	15-17	17-20	19-22	22-24	24-27	26-29
	4	8-11	10-14	12-16	15-18	17-21	19-23	21-25
	5	3-7	5-9	8-11	10-14	12-16	15-18	17-20
Наклон вперед, см	1	2 и менее	4 и менее	7 и менее	9 и менее	11 и менее	14 и менее	16 и менее
	2	19 и более	21 и более	22 и более	23 и более	25 и более	26 и более	27 и более
	3	14-18	16-20	17-21	18-22	20-24	21-25	22-26
	4	7-13	9-15	10-16	12-17	13-19	14-20	15-21
	5	2-6	4-8	5-9	7-11	8-12	9-13	10-14

Нормативные оценки по общей физической подготовленности (девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет										
		12	13	14	15	16	17	18				
1	2	3	4	5	6	7	8	9				
	5	1,80 и лучше	1,75 и лучше	1,73 и лучше	1,71 и лучше	1,70 и лучше	1,67 и лучше	1,62 и лучше				
	4	1,81-1,95	1,76-1,89	1,74-1,86	1,72-1,84	1,71-1,83	1,68-1,95	1,63-1,91				
	3	1,96-2,20	1,90-2,13	1,87-2,08	1,85-2,06	1,84-2,05	1,96-2,35	1,92-2,31				
	2	2,21-2,43	2,14-2,34	2,09-2,30	2,07-2,27	2,06-2,25	2,36-2,64	2,32-2,59				
Прыжок в длину с места, см	1	2,44 и хуже	2,35 и хуже	2,31 и хуже	2,28 и хуже	2,26 и хуже	2,65 и хуже	2,60 и хуже				
	5	200 и более	210 и более	220 и более	227 и более	233 и более	237 и более	241 и более				
	4	190-199	200-209	209-219	217-226	223-232	227-236	231-240				
	3	176-189	186-199	195-208	203-216	209-222	213-226	216-230				
	2	164-175	175-185	184-194	191-202	197-208	202-212	205-215				
Прыжок вверх с места, см	1	163 и менее	174 и менее	183 и менее	190 и менее	196 и менее	201 и менее	204 и менее				
	5	45 и более	48 и более	50 и более	52 и более	54 и более	55 и более	56 и более				
	4	41-44	44-47	47-49	49-51	50-53	51-54	52-55				
	3	36-40	40-43	42-46	44-48	46-49	47-50	48-51				
	2	32-35	35-39	38-41	40-43	41-45	42-46	43-47				
Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	1	31 и менее	34 и менее	37 и менее	39 и менее	40 и менее	41 и менее	42 и менее				
	5	20 и более	24 и более	27 и более	31 и более	36 и более	40 и более	43 и более				
	4	16-19	19-23	23-26	27-30	31-35	35-39	39-42				
	3	10-15	13-18	16-22	21-26	25-30	29-34	32-38				
	2	4-9	7-12	11-15	15-20	19-24	23-28	27-31				
Наклон вперед, см	1	3 и менее	6 и менее	10 и менее	14 и менее	18 и менее	22 и менее	26 и менее				
	5	21 и более	22 и более	23 и более	25 и более	26 и более	27 и более	29 и более				
	4	16-20	17-21	19-22	20-24	21-25	23-26	24-28				
	3	10-15	11-16	13-18	14-19	15-20	17-22	18-23				
	2	6-9	7-10	8-12	9-13	11-14	12-16	14-17				
	1	5 и менее	6 и менее	7 и менее	8 и менее	10 и менее	11 и менее	13 и менее				