

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук

«4» 04. 2026



КРИТЕРИИ
отбора лиц для зачисления
в училища олимпийского резерва
на отделение по гребле на байдарках и каноэ

СОГЛАСОВАНО

Общественное объединение
«Белорусская ассоциация
каное»

Ю.Д.Кильков



«02» 04. 2026

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра
спорта Республики
Беларусь

А.И.Барауля



«29» 04. 2026

СОГЛАСОВАНО

Управление спорта
Министерства спорта
Республики Беларусь

«28» 04. 2026

В.Е.Андрейчик

СОГЛАСОВАНО

Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»

А.С.Забрашинский



«27» 04. 2026

СОГЛАСОВАНО

Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по гребным видам
спорта»

А.А.Масейков



«4» 04. 2026

Минск, 2026

КРИТЕРИИ ОТБОРА ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА. ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

1. Общие положения

1.1. Результаты официальных соревнований с выполнением разрядных требований по гребле на байдарках и каноэ:

Возраст (лет)	Возрастная категория	Разряд (звание)	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место
12-13	юноши, девушки	не ниже II р.	Областные (г.Минск) соревнования включенные в местные календарные планы*; Республиканские соревнования*	K1, C1 K2, C2	1 – 6 место 1 – 3 место
14	юноши, девушки	II-I р.	Областные (г.Минск) соревнования включенные в местные календарные планы*; Республиканские соревнования*	K1, C1 K2, C2	1 – 6 место 1 – 3 место
			Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 9 место 1 – 8 место 1 – 3 место
15	юноши, девушки	I р.- КМС	Первенство, ОДМ областей и г.Минска	K1, C1 K2, C2	1 – 3 место 1 – 2 место
			Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 8 место 1 – 5 место 1 – 3 место
16	юноши, девушки	КМС	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 6 место 1 – 5 место 1 – 3 место
			Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 9 место 1 – 6 место 1 – 3 место
17	юниоры, юниорки	КМС	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 8 место 1 – 4 место 1 – 3 место
			Первенство Республики Беларусь (юниоры, юниорки)	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 8 место 1 – 4 место 1 – 3 место
18	юниоры, юниорки	КМС-МС	Первенство Республики Беларусь (юниоры, юниорки)	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 6 место 1 – 3 место 1 – 2 место
			Чемпионат Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 9 место 1 – 8 место 1 – 3 место
18 и старше	молодежь (женщины, мужчины)	КМС-МС	Первенство Республики Беларусь (молодежь до 23 лет)	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 6 место 1 – 3 место 1 – 2 место
18 и старше	(женщины, мужчины)	КМС-МС	Кубок Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 6 место 1 – 3 место 1 – 3 место
			Чемпионат Республики Беларусь	K1, C1 K2, C2 K4, C4	1 – 8 место 1 – 4 место 1 – 2 место

*кроме соревнований по ОФП

1.2. Кандидаты для зачисления в училища олимпийского резерва (далее – УОР) на отделение по гребле на байдарках и каноэ в возрастной группе от 12 до 14 лет, будут рассматриваться по техническим результатам олимпийских видов программ спортивных соревнований, включенные в республиканский календарный план и в местные календарные планы областей и г.Минска.

1.3. Если в процессе конкурса на зачисление кандидаты набирают равное количество очков (баллов), право на зачисление в УОР имеет спортсмен с наилучшими антропометрическими характеристиками, а также с лучшим результатом в олимпийских видах программы одиночных классов судов (K1, C1).

1.4. Для зачисления в УОР уровень физического развития и подготовленности (общей и специальной), в совокупности должен соответствовать **не ниже** «удовлетворительного».

2. Оценка специальной физической подготовки производится по техническим результатам соревнований в гребле на байдарках и каноэ (юниоры, юниорки, юноши, девушки, мужчины, женщины) за 12 месяцев в соответствии с возрастом на момент поступления:

Ранг соревнований	Вид программы	Оценка, балл				
		5	4	3	2	1
Первенство областей и г.Минска	K1, C1	1 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место	13 – 18 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 5 место	6 – 8 место	9 – 11 место	12 – 15 место
Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	K1, C1	1 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место	13 – 18 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 5 место	6 – 8 место	9 – 11 место	12 – 15 место
	K4, C4	1 место	2 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место
Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	K1, C1	1 – 2 место	3 – 4 место	5 – 7 место	8 – 9 место	10 – 15 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 4 место	5 – 6 место	7 – 8 место	9 – 12 место
	K4, C4	1 место	2 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место
Первенство Республики Беларусь (юниоры, юниорки)	K1, C1	1 – 2 место	3 – 4 место	5 – 7 место	8 – 9 место	10 – 15 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 4 место	5 – 6 место	7 – 8 место	9 – 12 место
	K4, C4	1 место	2 место	3 место	4 – 6 место	7 – 9 место
Первенство Республики Беларусь (молодежь до 23 лет)	K1, C1	1 – 2 место	3 – 4 место	5 – 7 место	8 – 9 место	10 – 15 место
	K2, C2	1 место	2 – 3 место	4 – 5 место	6 – 7 место	8 – 10 место
	K4, C4	1 место	2 место	3 место	4 – 6 место	7 – 9 место
Кубок Республики Беларусь (женщины, мужчины)	K1, C1	1 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место	13 – 16 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 5 место	6 – 7 место	8 – 9 место	10 – 12 место
	K4, C4	1 место	2 – 3 место	4 – 6 место	7 – 8 место	9 – 10 место
Чемпионат Республики Беларусь (женщины, мужчины)	K1, C1	1 – 3 место	4 – 6 место	7 – 9 место	10 – 12 место	13 – 16 место
	K2, C2	1 – 2 место	3 – 5 место	6 – 7 место	8 – 9 место	10 – 12 место
	K4, C4	1 место	2 – 3 место	4 – 6 место	7 – 8 место	9 – 10 место

3. Нормативы по общей физической подготовленности (бег, подтягивание в висе на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед, жим штанги лежа, тяга штанги лежа).

Методика тестирования общей физической подготовленности

3.1 Бег 60 м с высокого старта

Проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу.

3.2. Бег 800 м и 1 500 м с высокого старта

Проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Фиксируется время преодоления дистанции.

3.3. Прыжок в длину с места

Спортсмен становится на линию старта, ноги врозь. Без разбега толчком обеих ног прыгает вперед на дальность. Расстояние от линии старта до линии касания пяток после прыжка является показателем его прыжка.

3.4. Подтягивание в висе на перекладине

Выполняют из положения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины. Не засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища.

3.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Из положения лежа на груди спортсменка выполняет сгибания и разгибания рук. Сгибание должно выполняться до угла в локтевом суставе не более 90 градусов, разгибание – полностью. Определяется количество полных движений.

3.6. Наклон вперед

Выполняется из положения стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, выпрямлены. Глубину наклона измеряют по расстоянию между кончиками пальцев рук и верхней поверхностью скамейки с помощью 2-х укрепленных вертикально к скамейке линеек таким образом, чтобы нулевые отметки совпадали с верхним краем скамейки. Одна линейка обращена шкалой вверх, другая – вниз. Если кончики пальцев испытуемого ниже верхнего края скамейки, результат записывают со знаком «+», если выше – со знаком «-». Не разрешается сгибать колени и делать рывковые движения.

3.7. Жим штанги лежа на спине

И.п. – лежа на спине на тренажере, ноги согнуты ступни на полу; штанга широким хватом сверху на вытянутых вперед руках; выполняется

сгибание и разгибание рук с касанием штанги груди. Регистрируется количество повторений.

3.8. Тяга штанги лежа на груди

И.п. – лежа на груди на тренажере, смотреть прямо, выпрямленные ноги фиксируются ремнями или партнером; штанга широким хватом сверху вниз; выполняется сгибание и разгибание рук с касанием штанги тренажера (толщина тренажера от поверхности лежания до поверхности касания штангой должна быть не более 10 см). Регистрируется количество повторений.

Нормативные шкалы оценок общей физической подготовленности юношей в гребле на байдарках и каноэ

Возраст, лет	Оценка, балл				
	5	4	3	2	1
Бег 60 м, с					
12-13	≤ 13,0	13,1-13,3	13,4-13,9	14,0-14,4	≥ 14,7
14	≤ 12,5	12,6-12,9	13,0-13,4	13,5-13,9	≥ 14,0
15	≤ 12,0	12,1-12,5	12,6-12,9	13,0-13,4	≥ 13,5
16	≤ 11,5	11,6-11,9	12,0-12,4	12,5-12,9	≥ 13,0
17	≤ 11,0	11,1-11,5	11,6-11,9	12,0-12,4	≥ 12,5
18 и старше	≤ 10,5	10,6-10,9	11,0-11,4	11,5-11,9	≥ 12,0
Бег 1500 м, с					
12-13	≤ 5:55,0	5:55,1-6:00,0	6:01,0-6:16,9	6:17,0-6:29,9	≥ 6:30,0
14	≤ 5:45,0	5:45,1-5:50,9	5:51,0-5:56,9	5:57,0-6:14,9	≥ 6:15,0
15	≤ 5:20,0	5:20,1-5:34,9	5:35,0-5:49,9	5:50,0-6:04,9	≥ 6:05,0
16	≤ 5:15,0	5:15,1-5:29,9	5:30,0-5:44,9	5:45,0-5:59,9	≥ 6:00,0
17	≤ 5:10,0	5:10,1-5:24,9	5:25,0-5:39,9	5:40,0-5:54,9	≥ 5:55,0
18 и старше	≤ 5:05,0	5:05,1-5:19,9	5:20,0-5:34,9	5:35,0-5:49,9	≥ 5:50,0
Прыжок в длину, см					
12-13	≥ 195	187-194	178-186	170-177	≤ 169
14	≥ 210	195-209	182-194	175-181	≤ 174
15	≥ 231	215-230	208-214	202-207	≤ 201
16	≥ 247	221-246	213-220	208-212	≤ 207
17	≥ 260	234-259	216-233	211-215	≤ 210
18 и старше	≥ 264	249-263	234-248	219-233	≤ 218
Подтягивание в висе на перекладине, количество раз					
12-13	≥ 12	10-11	8-9	5-7	≤ 4
14	≥ 14	12-13	10-11	7-9	≤ 7
15	≥ 21	18-20	15-17	11-14	≤ 10
16	≥ 23	19-22	14-18	10-13	≤ 11
17	≥ 25	20-24	15-19	11-14	≤ 12
18 и старше	≥ 27	23-26	18-22	14-17	≤ 13

Наклон вперед, см					
12-13	≥ 14	12-13	10-11	8-9	≤ 7
14	≥ 17	15-16	13-14	11-12	≤ 10
15	≥ 18	16-17	14-15	12-13	≤ 11
16	≥ 19	17-19	15-16	13-14	≤ 12
17	≥ 20	18-19	16-17	14-15	≤ 13
18 и старше	≥ 21	19-20	17-18	15-16	≤ 14

Возраст, лет	Контрольные упражнения	Оценка, балл				
		5	4	3	2	1
Жим штанги лежа на спине, количество раз						
12-13	15 кг 1 мин	≥ 55	41–54	26–40	16–25	≤ 15
14	20 кг 1,5 мин	≥ 80	66–79	51–65	31–50	≤ 30
15	20 кг 1,5 мин	≥ 90	71–89	61–70	41–60	≤ 40
16	20 кг 2 мин	≥ 105	86–104	66–85	46–65	≤ 45
17	20 кг 2 мин	≥ 115	96–114	76–95	56–75	≤ 55
18 и старше	30 кг 2 мин	≥ 115	96–114	76–95	56–75	≤ 55
Тяга штанги лежа на груди, количество раз						
12-13	15 кг 1 мин	≥ 60	46–59	31–45	21–30	≤ 20
14	20 кг 1,5 мин	≥ 85	71–84	56–70	41–55	≤ 40
15	20 кг 2 мин	≥ 90	80–89	72–79	67–71	≤ 65
16	20 кг 2 мин	≥ 110	91–109	71–90	51–70	≤ 50
17	20 кг 2 мин	≥ 120	101–119	81–100	61–80	≤ 60
18 и старше	30 кг 2 мин	≥ 120	101–119	81–100	61–80	≤ 60

**Нормативные шкалы оценок общей физической подготовленности
девушек в гребле на байдарках и каноэ**

Возраст, лет	Оценка, балл				
	5	4	3	2	1
Бег 60 м, с					
12-13	≤ 14,5	14,6-14,9	15,0-15,4	15,5-15,9	≥ 16,0
14	≤ 14,0	14,1-14,5	14,6-14,9	15,0-15,4	≥ 15,5
15	≤ 13,5	13,6-13,9	14,0-14,4	14,5-14,9	≥ 15,0
16	≤ 13,0	13,1-13,5	13,6-13,9	14,0-14,4	≥ 14,5
17	≤ 12,5	12,6-12,9	13,0-13,4	13,5-13,9	≥ 14,0
18 и старше	≤ 12,0	12,1-12,5	12,6-12,9	13,0-13,4	≥ 13,5
Бег 800 м, с					
12-13	≤ 3:50,0	3:50,1–3:59,9	4:00,0–4:09,9	4:10,0–4:19,9	≥ 4:20,0
14	≤ 3:40,0	3:40,1–3:49,9	3:50,0–3:59,9	4:00,0–4:09,9	≥ 4:10,0
15	≤ 3:30,0	3:30,1–3:39,9	3:40,0–3:49,9	3:50,0–3:59,9	≥ 4:00,0
16	≤ 3:20,0	3:20,1–3:29,9	3:30,0–3:39,9	3:40,0–3:49,9	≥ 3:50,0

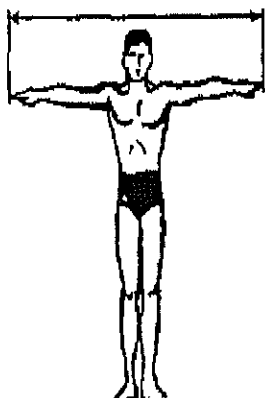
17	≤ 3:10,0	3:10,1–3:19,9	3:20,0–3:29,9	3:30,0–3:39,9	≥ 3:40,0
18	≤ 3:00,0	3:00,1–3:09,9	3:10,0–3:19,9	3:20,0–3:29,9	≥ 3:30,0
Прыжок в длину, см					
12-13	≥ 198	189-197	177-188	169-176	≤ 168
14	≥ 208	200-207	188-199	180-187	≤ 179
15	≥ 221	211-220	201-210	191-200	≤ 190
16	≥ 231	221-230	211-220	201-210	≤ 200
17	≥ 234	224-233	214-223	204-213	≤ 203
18 и старше	≥ 237	227-236	217-226	207-216	≤ 206
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз					
12-13	≥ 20	16-19	12-15	8-11	≤ 7
14	≥ 25	20-24	15-19	11-14	≤ 10
15	≥ 31	28-32	23-27	18-22	≤ 17
16	≥ 34	29-33	24-28	19-23	≤ 18
17	≥ 37	32-36	27-31	22-26	≤ 21
18 и старше	≥ 40	35-39	30-34	25-29	≤ 24
Наклон вперед, см					
12-13	≥ 17	14-16	11-13	8-10	≤ 7
14	≥ 18	15-17	12-14	9-11	≤ 8
15	≥ 19	16-18	13-15	10-12	≤ 9
16	≥ 20	17-19	14-16	11-13	≤ 10
17	≥ 21	18-20	15-17	12-14	≤ 11
18 и старше	≥ 23	20-22	17-19	14-16	≤ 13

Возраст, лет	Контрольные упражнения	Оценка, балл				
		5	4	3	2	1
Жим штанги лежа на спине, количество раз						
12-13	10 кг 1 мин	≥ 45	37–44	24–36	15–23	≤ 14
14	10 кг 1 мин	≥ 60	46–59	31–45	21–30	≤ 20
15	15 кг 1,5 мин	≥ 75	56–74	36–55	21–35	≤ 20
16	20 кг 2 мин	≥ 80	61–79	41–60	26–40	≤ 25
17	20 кг 2 мин	≥ 95	66–94	46–65	31–45	≤ 30
18 и старше	20 кг 2 мин	≥ 105	86–104	66–85	46–65	≤ 45
Тяга штанги лежа на груди, количество раз						
12-13	10 кг 1 мин	≥ 70	51–69	31–50	20–30	≤ 19
14	10 кг 1 мин	≥ 80	61–79	41–60	31–40	≤ 30
15	15 кг 1,5 мин	≥ 85	66–84	46–65	31–45	≤ 30
16	20 кг 2 мин	≥ 90	71–89	51–70	33–50	≤ 32
17	20 кг 2 мин	≥ 95	76–94	56–75	36–55	≤ 35
18 и старше	20 кг 2 мин	≥ 105	86–104	66–85	46–65	≤ 45

4. Антропометрия спортсменов по возрастным группам в гребле на байдарках и каноэ (длина тела, размах рук, длина тела сидя, масса тела) измерение 4 (четырёх) показателей:

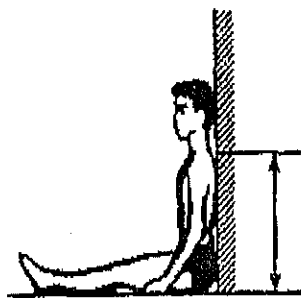
4.1. Длина тела – измеряется антропометром в положении стоя.

4.2. Размах рук – расстояние между кончиками пальцев правой и левой рук, стоя спиной к стене. (Рис. 1)



(Рис. 1)

4.3. Длина тела сидя – расстояние от пола до остистого отростка 7 – го шейного позвонка. (Рис. 2)



(Рис. 2)

4.4. Масса тела – измеряется на медицинских весах с точностью до 100 г.

Шкала оценок физического развития юношей в гребле на байдарках и каноэ

Показатели	Оценка, балл				
	1	2	3	4	5
12-13 лет					
Длина тела, см	$\leq 159,0$	159,1–161,5	161,6–163,1	163,2–165,9	$\geq 166,0$
Размах рук, см	$\leq 159,5$	159,6–160,5	160,6–161,8	161,9–163,9	$\geq 164,0$
Длина тела сидя, см	$\leq 51,0$	51,1–52,3	52,4–53,9	54,0–55,9	$\geq 56,0$
Масса тела, кг	$\leq 48,5$	48,6–49,5	49,6–50,5	50,6–52,4	$\geq 52,5$
14 лет					
Длина тела, см	$\leq 166,0$	166,1–167,5	167,6–168,1	168,2–170,9	$\geq 171,0$
Размах рук, см	$\leq 170,0$	170,1–172,5	172,6–173,8	173,9–174,9	$\geq 175,0$
Длина тела сидя, см	$\leq 51,0$	51,1–52,3	52,4–53,9	54,0–55,9	$\geq 62,0$
Масса тела, кг	$\leq 48,5$	48,6–49,5	49,6–50,5	50,6–52,4	$\geq 52,5$

15 лет					
Длина тела, см	≤ 174,3	174,4–178,9	179–185,1	185,2–189,7	≥ 189,8
Размах рук, см	≤ 179,6	179,7–184,5	184,6–191,1	191,2–195,9	≥ 196
Длина тела сидя, см	≤ 140,3	140,4–144,3	144,4–149,7	149,8–153,6	≥ 153,7
Масса тела, кг	≤ 70,9	71–75,8	75,9–82,5	82,6–87,4	≥ 87,5
16 лет					
Длина тела, см	≤ 177,8	177,9–181,7	181,8–187	187,1–190,9	≥ 191
Размах рук, см	≤ 184	184,1–188	188,1–193,6	193,7–197,6	≥ 197,7
Длина тела сидя, см	≤ 143,2	143,3–146,6	146,7–151,3	151,4–154,8	≥ 154,9
Масса тела, кг	≤ 74,8	74,9–79,3	79,4–85,5	85,6–90	≥ 90,1
17 лет					
Длина тела, см	≤ 174,3	174,4–178,9	179–185,1	185,2–189,7	≥ 189,8
Размах рук, см	≤ 179,6	179,7–184,5	184,6–191,1	191,2–195,9	≥ 196
Длина тела сидя, см	≤ 140,3	140,4–144,3	144,4–149,7	149,8–153,6	≥ 153,7
Масса тела, кг	≤ 70,9	71–75,8	75,9–82,5	82,6–87,4	≥ 87,5
18 лет и старше					
Длина тела, см	≤ 177,8	177,9–181,7	181,8–187	187,1–190,9	≥ 191
Размах рук, см	≤ 184	184,1–188	188,1–193,6	193,7–197,6	≥ 197,7
Длина тела сидя, см	≤ 143,2	143,3–146,6	146,7–151,3	151,4–154,8	≥ 154,9
Масса тела, кг	≤ 74,8	74,9–79,3	79,4–85,5	85,6–90	≥ 90,1

Шкала оценок физического развития девушек в гребле на байдарках и каноэ

Показатели	Оценка, балл				
	1	2	3	4	5
12-13 лет					
Длина тела, см	≤ 155,0	155,8–156,3	156,4–157,0	157,1–158,5	≥ 160,0
Размах рук, см	≤ 160,0	161,1–162,0	162,1–164,0	164,1–165,0	≥ 165,5
Длина тела сидя, см	≤ 51,0	51,5–52,0	52,1–53,0	53,1–56,4	≥ 56,5
Масса тела, кг	≤ 49,0	49,5–50,0	50,1–50,8	50,9–55,2	≥ 55,3
14 лет					
Длина тела, см	≤ 161,0	162,0–165,3	165,4–167,0	167,1–169,5	≥ 169,0
Размах рук, см	≤ 163,0	163,1–163,5	163,6–164,0	164,1–164,5	≥ 167,5
Длина тела сидя, см	≤ 58,0	58,1–58,4	58,5–59,0	59,1–59,4	≥ 60,5
Масса тела, кг	≤ 57,0	57,1–58,5	58,6–59,9	60,0–62,0	≥ 62,5
15 лет					
Длина тела, см	≤ 165,0	165,1–165,8	165,9–167,4	167,5–169,9	≥ 170,0
Размах рук, см	≤ 165,5	165,6–167,0	167,1–168,6	168,7–170,0	≥ 170,5
Длина тела сидя, см	≤ 60,5	60,6–61,0	61,1–61,9	62,0–62,4	≥ 62,5
Масса тела, кг	≤ 60,0	60,1–62,7	62,8–63,8	63,9–65,0	≥ 65,5
16 лет					
Длина тела, см	≤ 174,0	174,1–174,9	175,0–175,4	175,5–176,5	≥ 177,0
Размах рук, см	≤ 167,0	167,1–169,1	169,2–170,0	170,1–171,3	≥ 171,4
Длина тела сидя, см	≤ 63,0	63,1–64,4	64,5–65,0	65,1–65,9	≥ 66,0
Масса тела, кг	≤ 64,0	64,1–65,4	65,5–67,0	67,1–67,9	≥ 68,0

17 лет					
Длина тела, см	≤ 176,0	176,1–176,5	176,6–177,5	177,6–178,5	≥ 179,0
Размах рук, см	≤ 171,0	171,1–172,5	172,5–173,4	173,5–174,9	≥ 175,0
Длина тела сидя, см	≤ 66,5	66,6–68,0	68,1–69,0	69,1–69,9	≥ 70,0
Масса тела, кг	≤ 68,0	68,1–70,4	70,5–71,5	71,6–72,9	≥ 73,0
18 лет и старше					
Длина тела, см	≤ 176,0	176,1–177,5	177,6–178,9	179,0–180,5	≥ 180,6
Размах рук, см	≤ 175,0	175,1–177,1	177,2–179,0	179,1–180,3	≥ 180,4
Длина тела сидя, см	≤ 70,5	70,6–71,0	71,1–72,0	72,1–72,9	≥ 73,0
Масса тела, кг	≤ 72,0	72,1–72,9	73,0–73,5	73,6–74,9	≥ 75,0

Диапазон оценок для различных уровней физического развития и подготовленности (общей и специальной) в гребле на байдарках и каноэ

Уровень	Физическое развитие	Общая физическая и специальная подготовленность
отличный	5 – 4,2	5 – 4,5
хороший	4,1 – 3,6	4,4 – 3,8
удовлетворительный	3,5 – 2,8	3,7 – 3
неудовлетворительный	2,7-и менее	2,9 и менее

Уровень общей и специальной подготовленности (не более 5 (пяти) результатов соревнований) спортсмена определяется по среднеарифметическому значению из оценок за результаты в контрольных упражнениях.

5. Примечание

Решение по зачислению спортсменов в УОР, принимается на основании совокупности пунктов настоящих Критериев, рекомендации специалистов национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, ходатайства ОО «Белорусская ассоциация каноэ».

Ответственность за принятие норматива «Плавание» возложить на СУСУ, направляющие заявку на поступление кандидатов для зачисления.

Окончательное решение по зачислению принимает приемная комиссия УОР.

Подготовлено:

Тренер-администратор
НК РБ по гребле на байдарках и каноэ



М.А.Кашеро

Критерии разработали:

Старший тренер НК РБ
по гребле на байдарках и каноэ



В.В.Шантарович

Старший тренер НК РБ
по гребле на байдарках и каноэ



Г.Н.Галицкий

Старший тренер НК РБ
по гребле на байдарках и каноэ



А.В.Богданович

Старший тренер НК РБ
по гребле на байдарках и каноэ



Д.В.Пивовар



О.С. Каратаев



М.С. Кривонос