УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
_____ С.М.Ковальчук
«_1_» ___04_____2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по дзюдо

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение «Белорусская федерация дзюдо»
_____ П.В.Ясеновский
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь
_____ А.И.Барауля
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»
_____ А.В.Власюк
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
_____
«24» августа 2021

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки «Стайки»»
_____ С.В.Хмельков
«____» _____2021

Минск, 2021

Приложение 1

КРИТЕРИИ ОТБОРА ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Нахождение в списочном составе НК РБ	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
U15 (13-14 лет)	7-8 класс	2-1 юн.разряд	----------	Спартакиада школьников РБ (1-3 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг	Спартакиада школьников РБ (1-3 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг
U16 (14-15 лет)	8-9 класс	1 юн., 2 спорт.разряд	----------	Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); ОДМ РБ (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг	Спартакиада школьников РБ (1-3 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг
U17 (15-16 лет)	9-10 класс	3-2 спорт.разряд	----------	Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); ОДМ РБ (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг	Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский рейтинг
U18 (15-17 лет)	10-11 класс	2 спорт.разряд, КМС		Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); ОДМ РБ (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские	Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); ОДМ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место);

				соревнования (1-3 место); республиканский и **международный рейтинг	республиканский рейтинг
U19 (17-18 лет)	10-11 кл.–1 курс	1 спорт.разряд, КМС		Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский и **международный рейтинг	Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); ОДМ РБ (1-5 место), Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); республиканский и **международный рейтинг
U21 (17-20 лет)	10-11 кл., 1- 2 курс	1 спорт.разряд, КМС		Первенство РБ до 21 года (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); Чемпионат РБ (1-7 место); Кубок РБ (1-5 место); Первенство РБ до 23 лет (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский и **международный рейтинг	Первенство РБ до 18 лет (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); республиканский и **международный рейтинг
U23 (17-22 лет)	10-11 кл., 1- 2 курс	КМС, МС, МСМК		Первенство РБ до 21 года (1-5 место); Чемпионат РБ (1-7 место); Кубок РБ (1-5 место); Первенство РБ до 23 лет (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский и *международный рейтинг	Первенство РБ до 21 года (1-5 место); Спартакиада ДЮСШ РБ (1-5 место); Чемпионат РБ (1-7 место); Кубок РБ (1-5 место); Первенство РБ до 23 лет (1-5 место); республиканский и **международный рейтинг
мужчины, женщины от 17 лет и старше	10-11 кл., 1- 2 курс	КМС, МС, МСМК		Чемпионат РБ (1-7 место), Кубок РБ (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский и **международный рейтинг	Первенство РБ до 21 года (1-5 место); Чемпионат РБ (1-7 место); Кубок РБ (1-5 место); Первенство РБ до 23 лет (1-5 место); *международные и республиканские соревнования (1-3 место); республиканский и **международный рейтинг

***1-3 место на международных и республиканских соревнованиях, включённых в республиканский календарный план МСиТ РБ, возраст участников соревнований не младше U15 (13-14 лет);**

****международный рейтинг U18, U21 (IJF – международная федерация ДЗЮДО);**

***** при выполнении критериев достижения спортивных результатов, выполнении спортивных разрядов, выполнении требований по ОФП и СФП, приоритетным является нахождение кандидата в списочном составе НК РБ**

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, молодёжь, взрослые	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
U15 (13 14 лет)	юноши, девушки	Спартакиада школьников РБ	индивидуальное первенство	1-3 место
		Спартакиада школьников областей и г. Минска		1-2 место
U16 (14-15 лет)	юноши, девушки	Спартакиада ДЮСШ РБ	индивидуальное первенство	1 3 место
		Спартакиада ДЮСШ областей		1-2 место
U17 (15-16 лет)	юноши, девушки	ОДМ РБ	индивидуальное первенство	1-5 место
		ОДМ областей и г. Минска		1-2 место
U18 (15-17 лет)	юноши, девушки (кадеты)	Первенство РБ до 18 лет	индивидуальное первенство	1-5 место
		Первенство областей и г. Минска до 18 лет		1-2 место
U19 (17-18 лет)	юноши, девушки	Спартакиада ДЮСШ РБ	индивидуальное первенство	1-5 место
		Спартакиада СДЮШОР областей и г. Минска		1-2 место
U21 (17-20 лет)	юниоры, юниорки	Первенство РБ до 21 года	индивидуальное первенство	1-5 место
		Первенство областей и г. Минска до 21 года		1-2 место
U23 (17-22 лет)	молодёжь	Первенство РБ до 23 лет	индивидуальное первенство	1-5 место
		Первенство областей и г. Минска до 23 лет		1-2 место

мужчины, женщины от 17 лет и старше	мужчины, женщины	Чемпионат РБ; Кубок РБ	индивидуальное первенство	1-7 место; 1-5 место
		Чемпионат и Кубок областей и г. Минска		1-3 место

***приоритетным является зачисление кандидатов, занявших 1-8 места на международных и комплексных официальных соревнованиях, проводимых EJU, IJF, включённых в международный и республиканский календарный план (Кубки Европы; Первенства (Чемпионаты) Европы, Мира; Олимпийский фестиваль молодёжи Европы; Балтийские игры; Игры стран СНГ, за последние два года.**

3. Контрольные нормативы по ОФП и СФП утвержденные учебной программой для специализированных учебно-спортивных учреждений и средних школ – училищ олимпийского резерва

Сводная таблица примерных контрольных нормативов по ОФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы **U15** (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (М)

Контрольные нормативы	Баллы	Учебно-тренировочные группы			
		УТГ -1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ – свыше 3-х лет
Бег 60 м с высокого старта, с	5	8,60 и лучше	8,50 и лучше	8,40 и лучше	8,30 и лучше
	4	8,61-8,90	8,51-8,80	8,41-8,70	8,31-8,60
	3	8,91-9,20	8,81-9,10	8,71-9,00	8,61-8,90
	2	9,21-9,50	9,11-9,40	9,01-9,30	8,91-9,20
	1	9,51 и хуже	9,41 и хуже	9,31 и хуже	9,21 и хуже
Бег 1000 м, в мин	5	4,20 и лучше	4,10 и лучше	4,00 и лучше	3,50 и лучше
	4	4,21-4,30	4,11-4,20	4,01-4,10	3,51-4,00
	3	4,31-4,40	4,21-4,30	4,11-4,20	4,01-4,10
	2	4,41-4,50	4,31-4,40	4,21-4,30	4,11-4,20
	1	4,51 и хуже	4,41 и хуже	4,31 и хуже	4,21 и хуже
Прыжок в длину с места, см	5	190 и лучше	200 и лучше	210 и лучше	220 и лучше
	4	180-189	190-199	200-209	210-219
	3	170-179	180-189	190-199	200-209

	2	160-169	170-179	180-189	190-199
	1	159 и хуже	169 и хуже	179 и хуже	189 и хуже
Подтягивание на перекладине, кол во раз	5	15 и лучше	17 и лучше	19 и лучше	21 и лучше
	4	11-14	13-16	15-18	17-20
	3	7-10	9-12	11-14	13-16
	2	3-6	5-8	7-10	9-12
	1	2 и хуже	4 и хуже	6 и хуже	8 и хуже
Челночный бег, мин	5	10,10и лучше	9,80 и лучше	9,50 и лучше	9,20 и лучше
	4	10,11-10,40	9,81-10,10	9,51-9,80	9,21-9,50
	3	10,41-10,70	10,11-10,40	9,81-10,10	9,51-9,80
	2	10,71-11,00	10,41-10,70	10,11-10,40	9,81-10,10
	1	11,01 и хужо	10,71 и хуже	10,41 и хуже	10,11 и хуже

Сводная таблица контрольных нормативов СФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U15 (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), **групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (М)**

Контрольные нормативы	Баллы	Учебно-тренировочные группы			
		УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-св.3
Забегание на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево, с	5	25,00 и лучше	24,00 и лучше	23,00 и лучше	22,00 и лучше
	4	25,01-22,00	24,01-27,00	23.01-26,00	22,0125,00-
	3	28,01-28,00	27,01-30,00	26,01-29.00	25,01-28,00
	2	31,01-31,00	30,01-33,00	29,01-32,00	28,01-31,00
	1	34,01 и хуже	33,01 и хуже	32.01 и хуже	31,01 и хуже
10 кувырков в обе стороны через стоящего в партере партнера, с	5	19,00 и лучше	18,00 и лучше	17,00 и хуже	16,00 и лучше
	4	19,01-21,00	18,01-20,00	17,01-19.00	16,01-18,00
	3	21,01-23,00	20,01-22,00	19.01-21,00	18,01-20,00
	2	23,01-25,00	22,01-24,00	21,01-23,00	20,01-22,00
	1	25,01 и хуже	24,01 и хуже	23,01 и хуже	22,01 и хуже
Броски на скорость в обе стороны за 30 с, кол-во раз	5	13 и лучше	15 и лучше	17 и лучше	19 и лучше
	4	12	13-14	15-16	17-108
	3	11	11-12	13-14	15-16

	2	10	9-10	11-12	13-14
	1	9 и хуже	8 и хуже	10 и хуже	12 и хуже
Учикоми на скорость (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 с, кол-во раз	5	26 и лучше	28 и лучше	29,00 и лучше	30,00 и лучше
	4	23-25	25-27	25-28	26-29
	3	20-22	22-24	21-24	22 25
	2	17-19	19-21	17-20	18-21
	1	16 и хуже	18 и хуже	16 и хуже	17 и хуже

Сводная таблица контрольных нормативов ОФП для девушек, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U15 (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), **групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (Ж)**

Контрольные нормативы	Баллы	Учебно-тренировочные группы			
		УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-св.3
1	2	3	4	5	6
Бег 60м с высокого старта, с	5	9,60 и лучше	9,50 и лучше	9,40 и лучше	9,30 и лучше
	4	9,61-9,90	9,51-9,80	9,41-9,70	9,31-9,60
	3	9,91-10,20	9,81-10,10	9,71-10,00	9,61-9,90
	2	10,21-10,50	10,11-10,40	10,01-10,30	9,91-10,20
	1	10,51 и хуже	10,41 и хуже	10,31 и хуже	10,21 и хуже
Бег 1000 м, в мин	5	4,50 и лучше	4.40 и лучше	4.30 и лучше	4,20 и лучше
	4	4,51-5,10	4,41-5,00	4,31-4,50	4,21-4,40
	3	5,11-5,30	5,01-5,20	4,51-5,10	4,41-5,00
	2	5,31-5,50	5,21-5,40	5,11-5,30	5,01-5,20
	1	5,51 и хуже	5,41 и хуже	5,31 и хуже	5,21 и хуже
Прыжок в длину с места, см	5	180 и лучше	190 и лучше	200 и лучше	210 и лучше
	4	170-179	180-189	190-199	200-209
	3	160-169	170-179	180-189	190-199

	2	150-159	160-169	170-179	180-189
	1	149 и хуже	159 и хуже	169 и хуже	179 и хуже
Сгибание разгибание рук в упоре лежа*	5	33 и лучше	36 и лучше	39 и лучше	42 и лучше
	4	29-32	32 35	35-38	38-41
	3	25-28	28-31	31-34	34-37
	2	21-24	24-27	27-30	30-33
	1	20 и хуже	23 и хуже	26 и хуже	29 и хуже
Челночный бег, мин.	5	13,00 и лучше	12,00 и лучше	11,00 и лучше	10,00 и лучше
	4	13,01-14,00	12,01-13,00	11,01-12,00	10,01-11,00
	3	14,01-15,00	13,01-14,00	12,01-13,00	11,01-12,00
	2	15,01-16,00	14,01-15,00	13,01-14,00	12,01-13,00
	1	16,01 и хуже	15,01 и хуже	14,01 и хуже	13,01 и хуже

Сводная таблица контрольных нормативов СФП для девушек, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U15 (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), **групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (Ж)**

Контрольные нормативы	Баллы	Учебно-тренировочные группы			
		УТГ-1	УТГ 2	УТГ-3	УТГ-св.3
Забегание на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево, с	5	38,00 и лучше	36,00 и лучше	33,00 и лучше	30,00 и лучше
	4	38,01-40,00	36,01-38,00	33,01-35,00	30,01-32,00
	3	40,01-42,00	38,01-40,00	35,01-37,00	32,01-34,00
	2	42,01-44,00	40,01-42,00	37,01-39,00	34,01-36,00
	1	44,01 и хуже	42,01 и хуже	39,01 и хуже	36,01 и хуже
10 кувырков в обе стороны через стоящего в партере партнера, с	5	21,00 и лучше	20,00 и лучше	19,00 и лучше	18,00 и лучше
	4	21,01-23,00	20,01-22,00	19,01-21,00	18,01-20,00
	3	23,01-25,00	22,01-24,00	21,01-23,00	20,00-22,00
	2	25,01-27,00	24,01-26,00	23,01-25,00	22,01-24,00
	1	27,01 и хуже	26,01 и хуже	25,01 и хуже	24,01 и хуже

Броски на скорость в обе стороны за 30 с, кол-во раз	5	12 и лучше	14 и лучше	16 и лучше	18 и лучше
	4	10-11	12-13	14-15	16-17
	3	8-9	10-11	12-13	14-15
	2	6-7	8-9	10-11	12-13
	1	5 и хуже	7 и хуже	9 и хуже	11 и хуже
Учикоми на бросок с подворотом спины без отрыва стоп за 30 с, кол-во раз	5	20 и лучше	21 и лучше	22 и лучше	23 и лучше
	4	18-19	19-20	20-21	21-22
	3	16-17	17-18	18-19	19-20
	2	14-15	15-16	16-17	17-18
	1	13 и хуже	14 и хуже	15 и хуже	16 и хуже

Оценка уровня подготовленности по ОФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U15 (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), **групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (юноши, девушки)**

Баллы	Уровень подготовленности	Оценка
23 и лучше	Высокий	Отлично
18-22	Выше среднего	Очень хорошо
13-17	Средний	Хорошо
8-12	Ниже среднего	Удовлетворительно
7 и хуже	Низкий	Плохо

Оценка уровня подготовленности по СФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U15 (13-14 лет), **U16** (14-15 лет), **U17** (15-16 лет), **U18** (15-17 лет), **групп подготовки УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, и УТГ - свыше 3-х лет обучения (юноши, девушки)**

Баллы	Уровень подготовленности	Оценка
18 и лучше	Высокий	Отлично

14-17	Выше среднего	Очень хорошо
10-13	Средний	Хорошо
6-9	Ниже среднего	Удовлетворительно
5 и хуже	Низкий	Плохо

Для кандидатов возраста **U15** (13-14 лет) весовая категория -73 кг. и выше юноши, -63 кг. и выше девушки, **U16** (14-15 лет) весовая категория -81 кг. и выше юноши, -63 кг. и выше девушки, **U17** (15-16 лет) весовая категория -90 кг. и выше юноши, -70 кг. и выше девушки, **U18** (15-17 лет) весовая категория -81 кг. и выше юноши, -70 кг. и выше девушки, при сдаче контрольных нормативов с оценкой уровня подготовленности «удовлетворительно, ниже среднего» - «плохо, низкий» основным критерием отбора является достижение спортивного результата на соревнованиях, необходимого для зачисления кандидатов на отделение дзюдо

Сводная таблица контрольных нормативов по ОФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17-18 лет), **U21** (17-20 лет), **U23** (17-22 года), **групп спортивного совершенствования (М)**

Контрольные упражнения		Учебно- тренировочные группы		
		СПС-1	СПС-2	СПС свыше 2-х лет обучения
Бег 60 м с высокого с высокого старта	5	8,20 и лучше	8,1 и лучше	8,0 и лучше
	4	8,21-8,50	8,11-8,40	8,01-8,30
	3	8,51-8,80	8,41-8,70	8,31-8,60
	2	8,81-9,10	8,71-9,00	8,61-8,9
	1	9,11 и хуже	9,01 и хуже	8,91 и хуже
Бег 1500 м, мин	5	5-30 и лучше	5,20 и лучше	5,10 и лучше
	4	5,31-5,40	5,21-5,30	5,11-5,20
	3	5,41-5,50	5,31-5,40	5.21-5,30
	2	5,51-6,00	5,41-5,50	5,31-5,40
	1	6,01 и хуже	5.51 и хуже	5,41 и хуже

Прыжок в длину с места	5	230 и лучше	240 и лучше	250 и лучше
	4	220-229	230-239	240-249
	3	210-219	220-229	230-239
	2	200 209	210-219	220-229
	1	199 и хуже	209 и хуже	219 и хуже
Жим штанги лежа, в % от собственного веса*	5	115 и лучше	120 и лучше	130 и лучше
	4	110-114	115-119	125-139
	3	105-109	110-114	120-124
	2	100-104	105-109	115-119
	1	99 и хуже	104 и хуже	114 и хуже
Подтягивание на перекладине	5	23 и лучше	25 и лучше	28 и лучше
	4	19-22	21-24	23-27
	3	15-18	17-20	18-22
	2	11-14	13-16	13-17
	1	10 и хуже	12 и хуже	12 и хуже
Челночный бег 4х10, с	5	8,90 и лучше	8,60 и лучше	8,30 и лучше
	4	9,91-9,20	8,61-8,90	8,31-8,60
	3	9,21-9,50	8,91-9,20	8,61-8,90
	2	9,51-9,80	9,21-9,50	8,91-9,20
	1	9,81 и хуже	9,51 и хуже	9,21 и хуже
* проявление силы в % от собственного веса, является показателем максимальной силы мышц рук.				

Сводная таблица контрольных нормативов по ОФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17-18 лет), **U21** (17-20 лет), **U23** (17-22 года), **групп спортивного совершенствования (Ж)**

Контрольные нормативы	Баллы	Учебно-тренировочные группы		
		СПС-1	СПС-2	СПС свыше 2-х лет
Бег 60м с высокого старта, с	5	9,20 и лучше	9,10 и лучше	9,00 и лучше
	4	9,21-9,50	9,11-9,40	9,01-9,30
	3	9,51-9,80	9,41-9,70	9,31-9,60
	2	9,81-10,10	9,71-10,00	9,61-9,90
	1	10,11 и хуже	10,01 и хуже	9,91 и хуже
Бег 1500 м, мин	5	6,30 и лучше	6.20 и лучше	6,10 и лучше
	4	6,31-6,50	6,21-6,40	6,11-6,30
	3	6,51-7,10	6,41-7,00	6,31-6,50
	2	7,11-7,30	7,01-7,20	6,51-7,10

	1	7,31 и хуже	7,21 и хуже	7,11 и хуже
Прыжок в длину с места, см	5	220 и лучше	225 и лучше	230 и лучше
	4	210-219	215-224	220-229
	3	200-209	205-214	210-219
	2	190-199	195-204	200 209
	1	189 и хуже	194 и хуже	199 и хуже
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз	5	45 и лучше	47 и лучше	49 и лучше
	4	41-44	43-46	45-48
	3	37-40	39-42	41-44
	2	33-36	35-38	37-40
	1	32 и хуже	34 и хуже	36 и хуже
Челночный бег 4х10, с	5	9,50 и лучше	9,00 и лучше	8,50 и лучше
	4	9,51-10,50	9,01-10,00	8,51-9,50
	3	10,51-11,50	10,01 11,00	9,51-10,50
	2	11,51-12,50	11,01-12,00	10,50-11,50
	1	12,51 и хуже	12,01 и хуже	11,51 и хуже
Жим штанги лежа, в % от собственного веса*	5	90 и лучше	95 и лучше	100 и лучше
	4	85-89	90-94	95-99
	3	80-84	85-89	90-94
	2	75-79	80-84	85-89
	1	74 и хуже	79 и хуже	84 и хуже
* проявление силы в % от собственного веса является показателем максимальной силы мышц рук.				

Контрольные нормативные требования по СФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17-18 лет), **U21** (17-20 лет), **U23** (17-22 года), **групп спортивного совершенствования (М)**

Контрольные нормативы	Баллы	Группы спортивного совершенствования		
		СПС-1	СПС-2	СПС свыше 2-х лет
Забегание на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево, с	5	21,00 и лучше	20,00 и лучше	19,00 и лучше
	4	21,01-24,00	20,01-23,00	19,01-22,00
	3	24,01-27,00	23.01-26,00	22,01-25,00
	2	27,01-30,00	26,01-29,00	25,01-28,00
	1	30,01 и хуже	29,01 и хуже	28,01 и хуже
10 кувырков в обе стороны через стоящего в партере	5	15,00 и лучше	14,00 и лучше	13,00 и лучше
	4	15,01-17,00	14,01-16,00	13,01-15,00

партнера, с	3	17,01-19,00	16,01-18,00	15,01-17,00
	2	19,01-21,00	18,01-20,00	17,01-19,00
	1	21,01 и хуже	20,01 и хуже	19,01 и хуже
Броски на скорость в обе стороны за 30 с, кол-во раз	5	19 и лучше	21 и лучше	23 и лучше
	4	17-18	19-20	21 22
	3	15-16	17-18	19-20
	2	13-14	15-16	17-18
	1	12 и хуже	14 и хуже	16 и хуже
Учикоми (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 с, количество раз	5	31 и лучше	32 и лучше	33 и лучше
	4	28-30	29-31	30-32
	3	25-27	26-28	27-29
	2	22-24	23-25	24-26
	1	21 и хуже	22 и хуже	23 и хуже
Броски манекена прогибом на скорость, 5 бросков, с	5	18,00 и лучше	16,00 и лучше	14,00 и лучше
	4	18,01-21,00	16,01-19,00	14,0-17,00
	3	21,01-24,00	19,01-21,00	17,01-20,00
	2	24,01-27,00	21,01-24,00	20,01-23,00
	1	27,01 и хуже	24,01 и хуже	23,01 и хуже

Контрольные нормативные требования по СФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17 18 лет), U21 (17-20 лет), U23 (17-22 года), групп спортивного совершенствования (Ж)

Контрольные нормативы	Баллы	Группы спортивного совершенствования		
		СПС-1	СПС-2	СПС свыше 2-х лет
Забегание на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево, с	5	28,00 и лучше	27,00 и лучше	26,00 и лучше
	4	28,01-30,00	27,01-29,00	26,01-28,00
	3	30,01-32,00	29,01-31,00	28,01-30,00
	2	32,01-34,00	31,01-33,00	30,01-32,00
	1	34,01 и хуже	33,01 и хуже	32,01 и хуже
10 кувырков в обе стороны через стоящего в партере партнера, с	5	17,00 и лучше	16,00 и лучше	15,00 и лучше
	4	17,01-19,00	16,01-18,00	15,01-17,00
	3	19,01-21,00	18,01-20,00	17,01-19,00
	2	21,01-23,00	20,01-22,00	19,01-21,00
	1	23,01 и хуже	22,01 и хуже	21,01 и хуже

Броски на скорость в обе стороны за 30 с, количество раз	5	19 и лучше	20 и лучше	21 и лучше
	4	17-18	18-19	19-20
	3	15 16	16-17	17-18
	2	13-14	14-15	15-16
	1	12 и хуже	13 и хуже	14 и хуже
Утиками (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 с, количество раз	5	24 и лучше	26 и лучше	28 и лучше
	4	22-23	24-25	26-27
	3	20-21	22-23	24-25
	2	18-19	20-21	22-23
	1	17 и хуже	19 и хуже	21 и хуже
Броски манекена	5	22,00 и лучше	20,00 и лучше	18,00 и лучше
	4	22,01-24,00	20,01-22,00	18,01 20,00
	3	24,01 26,00	22,01 24,00	20,01-22,00
	2	26,01-28,00	24,01-26,00	22,01-24,00
	1	28,01 и хуже	26,01 и хуже	24,01 и хуже

Оценка уровня подготовленности по ОФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17-18 лет), **U21** (17-20 лет), **U23** (17-22 года), **групп спортивного совершенствования (юниоры, юниорки, молодёжь)**

Баллы	Уровень подготовленности	Оценка
28 и лучше	Высокий	Отлично
23-27	Выше среднего	Очень хорошо
18-22	Средний	Хорошо
13-17	Ниже среднего	Удовлетворительно
8-12	Низкий	Плохо

Оценка уровня подготовленности по СФП, применяемая при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы U19 (17-18 лет), **U21** (17-20 лет), **U23** (17-22 года), **групп спортивного совершенствования (юниоры, юниорки, молодёжь)**

Баллы	Уровень подготовленности	Оценка
23 и лучше	Высокий	Отлично
18-22	Выше среднего	Очень хорошо
13-17	Средний	Хорошо
8-12	Ниже среднего	Удовлетворительно
7 и хуже	Низкий	Плохо

Для кандидатов возраста **U21** (17-20 лет) весовая категория -90 кг. и выше юниоры, -70 кг. и выше юниорки, **U23** (17-22 года) весовая категория -90 кг. и выше молодёжь (М), 70 кг. и выше молодежь (Ж), при сдаче контрольных нормативов с оценкой уровня подготовленности «удовлетворительно, ниже среднего» - «плохо, низкий» основным критерием отбора является достижение спортивного результата на соревнованиях, необходимого для зачисления кандидатов на отделение дзюдо.

Контрольные нормативные требования по ОФП, применяемые при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы: молодёжь, мужчины и женщины - 17 лет и старше, групп высшего спортивного мастерства ВСМ.

Контрольные нормативы	Баллы	Мужчины		Женщины	
		ВСМ		ВСМ	
Бег 60 м с высокого старта, с	5	7,9 и лучше		8,9 и лучше	
	4	7,91-8,2		8,91-9,20	
	3	8,21-8,50		9,21-9,50	
	2	8,51-8,80		9,51-9,80	
	1	8,81 и хуже		9,81 и хуже	
Бег 1500 м, мин	5	5,00 и лучше		6,00 и лучше	
	4	5,01-5,10		6,01-6,20	
	3	5,11-5,20		6,21-6,40	

	2	5,21-5,30		6,41-7,00	
	1	5,31 и хуже		7,01 и хуже	
Прыжок в длину с места, см	5	260 и лучше		235 и лучше	
	4	250-259		225-234	
	3	240-249		215-224	
	2	230-239		205-214	
	1	229 и хуже		204 и хуже	
Подтягивание на перекладине, кол-во раз	5	31 и лучше		-	
	4	26-30		-	
	3	21-25		-	
	2	16-20		-	
	1	15 и хуже		-	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	5	-		51 и лучше	
	4	-		47-50	
	3	-		43-46	
	2	-		39-42	
	1	-		38 и хуже	
Челночный бег 4х10, с	5	8,00 и лучше		8,40 и лучше	
	4	8,01-8,30		8,41-9,40	
	3	8,31-8,60		9,41-10,40	
	2	8,61-8,90		10,41-11,40	
	1	8,91 и хуже		11,41 и хуже	
Жим штанги лежа ,в % от собственного веса*	5	140 и лучше		105 и лучше	
	4	135 -139		100-104	
	3	130-134		95-99	
	2	125-129		90-94	
	1	124 и хуже		83 и хуже	
Проявление силы в % от собственного веса является показателем максимальной силы мышц рук спортсмена.					

Оценка уровня подготовленности по ОФП, применяемые при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы: молодёжь, мужчины и женщины - 17 лет и старше, групп высшего спортивного мастерства ВСМ.

Баллы	Уровень подготовленности	Оценка
28 и лучше	Высокий	Отлично
23-27	Выше среднего	Очень хорошо
18-22	Средний	Хорошо
13-17	Ниже среднего	Удовлетворительно
8-12	Низкий	Плохо

Контрольные нормативы по СФП, применяемые при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы: молодёжь, мужчины и женщины - 17 лет и старше, групп высшего спортивного мастерства ВСМ.

Контрольные нормативы	Баллы	Мужчин		Женщины	
		ВСМ	ВСМ (НК)	ВСМ	ВСМ (НК)
Забегание на мосту вокруг головы на время 5 раз вправо, 5 раз влево, с	5	18 и лучше	17 и лучше	24,00 и лучше	22,00 и лучше
	4	18,01-21,00	17,01-22,00	24,01-26,00	22,01-24,00
	3	21,01-24,00	22,01-27,00	26,01-28,00	24,01-26,00
	2	24,01-27,00	27,01-32,00	28,01-30,00	26,01-28,00
	1	27,01 и хуже	32,01 и хуже	30,01 и хуже	28,01 и хуже
10 кувырков в обе стороны через стоящего в партере партнера, с	5	12 и лучше	11 и лучше	14,00 и лучше	13,00 и лучше
	4	12,01-15,00	11,01-14,00	14,01-16,00	13,01-15,00
	3	15,01-18,00	14,01-17,00	16,01-18,00	15,01 17,00
	2	18,01-21,00	17,01-20,00	18,01-20,00	17,01-19,00
	1	21,00 и хуже	20,01 и хуже	20,01 и хуже	19,01 и хуже
Броски на скорость в обе стороны за 30 с, кол-во раз	5	25 и лучше	27 и лучше	22 и лучше	23 и лучше
	4	23-24	25-26	20-21	21-22
	3	21-22	23-24	18-19	19-20
	2	19-20	21-22	16-17	17-18
	1	18 и хуже	20 и хуже	15 и хуже	16 и хуже
Утикоми на скорость (бросок с подворотом спины без отрыва стоп партнера) за 30 с, кол-во раз	5	34 и лучше	35 и лучше	30 и лучше	32 и лучше
	4	31-33	32-34	28-29	30-31
	3	28-30	29-31	26-27	28-29
	2	25-27	26-28	24-25	26-27
	1	24 и хуже	25 и хуже	23 и хуже	25 и хуже

Броски манекена с прогибом на скорость, 5 бросков, с	5	12 и лучше	10 и лучше	16,00 и лучше	14,00 и лучше
	4	12,01-15,00	10,01-13,00	16,01-18,00	14,01-16,00
	3	15,01-18,00	13,01-16,00	18,01-20,00	16,01-18,00
	2	18,01-21,00	16,01-19,00	20,01-22,00	18,01-20,00
	1	21,01 и хуже	19,01 и хуже	22,01 и хуже	20,01 и хуже

Оценка уровня подготовленности по СФП, применяемые при отборе кандидатов для зачисления на отделение дзюдо, спортсменов возрастной группы: молодёжь, мужчины и женщины - 17 лет и старше, групп высшего спортивного мастерства ВСМ.

Сумма баллов	Уровень подготовленности	Оценка
23 и лучше	Высокий	Отлично
18-22	Выше среднего	Очень хорошо
13-17	Средний	Хорошо
8-12	Ниже среднего	Удовлетворительно
7 и хуже	Низкий	Плохо

Для кандидатов возраста, U23 (17-22 года) весовая категория -90 кг. и выше молодёжь (М), -70 кг. и выше молодежь (Ж), мужчины (весовая категория - 100 кг. и выше),женщины (весовая категория -78 кг. и выше), при сдаче контрольных нормативов с оценкой уровня подготовленности «удовлетворительно, ниже среднего» - «плохо, низкий» основным критерием отбора является достижение спортивного результата на соревнованиях, необходимого для зачисления кандидатов на отделение дзюдо.

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

В основе критериев отбора кандидатов для зачисления в средние школы - училища олимпийского резерва на отделение дзюдо лежит спортивный принцип и совокупность достижения требуемых показателей.

Возраст, лет	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, молодёжь, взрослые	Баллы	Показатель
U15 (13-14 лет)	юноши, девушки	5	выполнение критериев достижения спортивных результатов
U16 (14-15 лет)	юноши, девушки		
U17 (15-16 лет)	юноши, девушки	4	нахождение кандидата в списочном составе НК РБ
U18 (15-17 лет)	юноши, девушки (кадеты)	3	выполнение спортивных разрядов
U19 (17-18 лет)	юноши, девушки		
U21 (17-20 лет)	юниоры, юниорки	2	нахождение в международном и республиканском рейтинге
U23 (17-22 лет)	молодёжь		
мужчины, женщины от 17 лет и старше	мужчины, женщины	1	сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП с оценкой на «отлично, очень хорошо, хорошо» и уровнем подготовленности «высокий, выше среднего, средний»