УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
_____ С.М.Ковальчук
«_1_» ____04____ 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по борьбе вольной, борьбе греко – римской

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение «Белорусская федерация борьбы»
_____ А.М.Селимов
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь
_____ А.И.Барауля
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»
_____ А.В.Власюк
«____» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
_____
«30» августа 2021

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки «Стайки»»
_____ С.В.Хмельков
«____» _____2021

Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВ ПО БОРЬБЕ ВОЛЬНОЙ, БОРЬБЕ ГРЕКО – РИМСКОЙ

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер)	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
(12 – 13 лет)	7 класс		По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 3* место первенство области;	1 – 3* место первенство области;
(13 – 14 лет)	8 класс	I юношеский разряд;	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 3* место первенство области 1 – 3 место Спартакиада среди ДЮСШ младших юношей, девушек; 1 – 8 место чемпионата Европы (далее – ЧЕ) (школьники)	1 – 3 место Спартакиада среди ДЮСШ младших юношей, девушек; 1 8 мсето ЧЕ (школьники)
(14 – 15 лет)	9 класс	I юношеский разряд, I разряд;	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 2* место первенство области; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь среди юношей и девушек; 1 – 8 место ЧЕ (юноши,	1 – 2* место первенство области; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь среди юношей и девушек; 1 – 8 место ЧЕ (юноши,

				девушки).	девушки).
(15 – 16 лет)	10 класс	I разряд, КМС;	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 2 * место первенство области; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь (юноши, девушки); 1 – 3 место спартакиада ДЮСШ; 1 – 8 место ЧЕ, чемпионата мира (далее – ЧМ) (юниоры)	1 – 2* место первенство области; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь (юноши, девушки); 1 – 3 место спартакиада ДЮСШ; 1 – 8 место ЧЕ, ЧМ (юниоры)
(16 – 17 лет)	11 класс	I разряд, КМС;	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 8 место ЧЕ, ЧМ (юниоры, юниорки)	1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 8 место ЧЕ, ЧМ (юниоры, юниорки)
(17 – 18 лет)	1 курс	КМС	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 5* место чемпионата Республики Беларусь (далее – ЧРБ), кубка Республики Беларусь (далее – КРБ) 1 – 8 место ЧМ, ЧЕ	1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 5* место ЧРБ, КРБ 1 – 8 место ЧМ, ЧЕ (юниоры, юниорки). Возможно зачисление спортсмена, имеющего I спортивный разряд, на

				(юниоры, юниорки) Возможно зачисление спортсмена, имеющего I спортивный разряд, на 1 курс по целевому направлению или на платную форму обучения.	1 курс по целевому направлению или на платную форму обучения.

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
7 класс (12 – 13 лет)		Первенство области; По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным.	Весовые категории	1 – 3 место
8 класс (13 – 14 лет)		Первенство области; Спартакиада среди ДЮСШ младших юношей, девушек; ЧЕ (школьники)	Весовые категории	1 – 3 место 1 – 3 место 1 – 8 место
9 класс (14 – 15 лет)		Первенство области; Первенство Республики Беларусь среди юношей и	Весовые категории	1 – 2 место 1 – 3 место 1 – 8 место

		девушек; Чемпионат Европы (юноши, девушки).		
10 класс (15 – 16 лет)		Первенство области; Первенство Республики Беларусь (юноши, девушки); Спартакиада ДЮСШ; ЧЕ, ЧМ (юниоры).	Весовые категории	1 – 2 место 1 – 3 место 1 – 3 место 1 – 8 место
11 класс (16 – 17 лет)		Первенство Республики Беларусь; Олимпийские Дни молодежи; ЧЕ, ЧМ (юниоры, юниорки).	Весовые категории	1 – 3 место 1 – 3 место 1 – 8 место
1 курс (17 - 18 лет)		Первенство Республики Беларусь; Олимпийские Дни молодежи; ЧРБ, КРБ; ЧМ, ЧЕ (юниоры, юниорки) (Возможно зачисление спортсмена, имеющего I спортивный разряд, на 1 курс по целевому направлению или на платную форму обучения.	Весовые категории	1 – 3 место 1 – 3 место 1 – 5 место 1 – 8 место

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Бег 10 м (с.)	5	1,70 и лучше	1,83 и лучше
		4	1,71 – 1,87	1,84 – 1,91
		3	1,88 – 2,15	1,92 – 2,03
		2	2,16 – 2,43	2,04 – 2,12
		1	2,44 и хуже	2,13 и хуже
8 класс (13 – 14 лет)		5	1,64 и лучше	1,77 и лучше
		4	1,65 – 1,80	1,78 – 1,85
		3	1,81 – 2,06	1,86—1,96
		2	2,07 – 2,31	1,97—2,04
		1	2,32 и хуже	2,05 и хуже
9 класс (14 – 15 лет)		5	1,62 и лучше	1,72 и лучше
		4	1,63 – 1,68	1,73 - 1,78
		3	1,69 – 1,77	1,79 – 1,91
		2	1,78 – 1,83	1,92 1,97
		1	1,84 и хуже	1,98 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Бег 10 м (с.)	5	1,60 и лучше	1,70 и лучше
		4	1,61 – 1,66	1,71 – 1,78
		3	1,67 – 1,76	1,79 – 1,89
		2	1,77 – 1,82	1,90 – 1,95
		1	1,83 и хуже	1,96 и хуже
11 класс (16 – 17 лет)		5	1,55 и лучше	1,65 и лучше
		4	1,59 – 1,63	1,68 – 1,76
		3	1,63 – 1,77	1,75 – 1,85
		2	1,73 – 1,79	1,87 – 1,91
		1	1,80 и хуже	1,93 и хуже
1 курс (17 – 18 лет)		5	1,50 и лучше	1,60 и лучше
		4	1,55 – 1,60	1,65 – 1,70
		3	1,60 – 1,73	1,73 – 1,80
		2	1,70 – 1,75	1,85 – 1,87
		1	1,75 и хуже	1,90 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Челночный бег 3х10 м (с.)	5	8,4	9,4
		4	8,6	9,6
		3	8,8	9,8
		2	9,0	10
		1	9,2	10,2
8 класс (13 – 14 лет)		5	8,1	9,1
		4	8,3	9,3
		3	8,5	9,5
		2	8,7	9,7
		1	8,9	9,9
9 класс (14 – 15 лет)		5	7,8	8,8
		4	8,0	9,0
		3	8,2	9,2
		2	8,4	9,4
		1	8,6	9,6

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Челночный бег 3х10 м (с.)	5	7,6	8,6
		4	7,8	8,8
		3	8,0	9,0
		2	8,2	9,2
		1	8,4	9,4
11 класс (16 – 17 лет)		5	7,5	8,5
		4	7,7	8,7
		3	7,9	8,9
		2	8,1	9,1
		1	8,3	9,3
1 курс (17 – 18 лет)		5	7,4	8,4
		4	7,6	8,6
		3	7,8	9,0
		2	8,0	9,1
		1	8,2	9,2

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Прыжок в длину с места	5	190	180
		4	185	175
		3	180	170
		2	175	165
		1	170	160
8 класс (13 – 14 лет)		5	200	190
		4	195	185
		3	190	180
		2	185	175
		1	180	170
9 класс (14 – 15 лет)		5	215	200
		4	210	195
		3	205	190
		2	200	185
		1	195	180

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Прыжок в длину с места	5	220	205
		4	215	200
		3	210	195
		2	205	190
		1	200	185
11 класс (16 – 17 лет)		5	225	210
		4	220	205
		3	215	200
		2	210	195
		1	205	190
1 курс (17 – 18 лет)		5	230	215
		4	225	210
		3	220	205
		2	215	200
		1	210	195

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)	5	8	17
		4	7	15
		3	6	13
		2	5	11
		1	4	10
8 класс (13 – 14 лет)		5	10	22
		4	9	20
		3	8	18
		2	7	16
		1	5	14
9 класс (14 – 15 лет)		5	12	25
		4	11	23
		3	10	21
		2	9	19
		1	7	17

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)	5	16	27
		4	14	25
		3	12	23
		2	10	21
		1	8	19
11 класс (16 – 17 лет)		5	17	30
		4	15	28
		3	13	26
		2	11	23
		1	9	20
1 курс (17 – 18 лет)		5	25	35
		4	21	33
		3	18	29
		2	15	26
		1	12	23

4. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Стоя на мосту забегание вокруг головы 5 вправо, 5 влево (с.)	5	19.00 и лучше	20,00 и лучше
		4	19,01 – 20,00	20,01 – 21,00
		3	20,01 – 21,00	21,01 – 22,00
		2	21,01 – 22,00	23,00 – 24,00
		1	22,01 и хуже	25,01 и хуже
8 класс (13 – 14 лет)		5	17,50 и лучше	18,00 и лучше
		4	17,51 – 18,00	18,50 – 19,00
		3	18,01 – 18,50	19,01 – 19,50
		2	18,51 – 19,00	21,00 – 22,00
		1	19,01 и хуже	22,01 и хуже
9 класс (14 – 15 лет)		5	16,00 и лучше	18,00 и лучше
		4	16,01 – 16,50	18,00 – 18,50
		3	16,51 – 17,00	18,50 – 19,00
		2	17,01 – 17,50	19,01 – 19,50
		1	17,51 и хуже	20,00 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Стоя на мосту забегание вокруг головы 5 вправо, 5 влево (с.)	5	15,00 и лучше	16,00 и лучше
		4	15,01 – 15,50	16,50 – 17,00
		3	15,51 – 16,00	17,00 – 17,50
		2	16,01 – 16,52	18,01 – 18,50
		1	16,51 и хуже	18,51 и хуже
11 класс (16 – 17 лет)		5	14,00 и лучше	16,00 и лучше
		4	14,50 – 15,00	16,50 – 17,00
		3	15,00 – 15,50	17,00 – 17,55
		2	15,50 – 16,00	17,50 – 18,00
		1	16,00 и хуже	18,00 и хуже
1 курс (17 – 18 лет)		5	13,00 и лучше	15,30 и лучше
		4	13,50 – 14,00	16,00 – 16,30
		3	14,00 – 14,50	16,50 – 17,00
		2	14,50 – 15,00	17,00 – 17,30
		1	15,30 и хуже	17,50 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Перевороты с моста 10 раз (с.)	5	37.00 и лучше	33,00 и лучше
		4	37,01 – 38,00	35,01 – 40,00
		3	38,01 – 39,00	40,01 – 45,00
		2	39,01 – 40,00	45,00 – 50,00
		1	40,01 и хуже	50,01 и хуже
8 класс (13 – 14 лет)		5	31,00 и лучше	35,00 и лучше
		4	31,01 – 33,00	38,00 – 40,00
		3	33,01 – 35,00	40,01 – 43,50
		2	35,01 – 37,00	43,50 – 45,00
		1	37,01 и хуже	45,01 и хуже
9 класс (14 – 15 лет)		5	28,00 и лучше	38,00 и лучше
		4	28,01 – 29,00	38,00 – 40,00
		3	29,01 – 30,00	40,00 – 42,00
		2	30,01 – 31,00	42,01 43,00
		1	31,01 и хуже	43,00 и хуже

Возраст, лет	Контрольные	Балл	Результат

	упражнения, единицы измерения		юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Перевороты с моста 10 раз (с.)	5	25,00 и лучше	36,00 и лучше
		4	25,01 – 26,00	36,01 – 36,50
		3	26,01 – 28,00	37,00 – 38,01
		2	28,01 – 29,00	38,01 – 40,50
		1	29,01 и хуже	40,51 и хуже
11 класс (16 – 17 лет)		5	24,00 и лучше	35,00 и лучше
		4	25,50 – 26,00	35,30 – 36,00
		3	27,00 – 27,50	36,00 – 36,30
		2	27,50 – 28,00	37,50 – 38,00
		1	28,00 и хуже	38,00 и хуже
1 курс (17 – 18 лет)		5	23,00 и лучше	34,30 и лучше
		4	23,30 – 24,00	35,00 – 35,30
		3	24,00 – 24,50	35,30 – 36,00
		2	24,50 – 25,00	36,00 – 36,30
		1	25,30 и хуже	37,50 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Броски партнера (манекена) 15 раз (с.)	5	54,00 и лучше	57,00 и лучше
		4	54,01 – 55,00	57,30 – 58,00
		3	55,01 – 56,00	58,00 – 58,30
		2	56,01 – 57,00	58,30 – 59,00
		1	57,01 и хуже	59,00 и хуже
8 класс (13 – 14 лет)		5	51,00 и лучше	56,00 и лучше
		4	51,01 – 52,00	56,30 – 57,00
		3	52,01 – 53,00	57,00 – 57,30
		2	53,01 – 54,00	57,30 – 58,00
		1	54,01 и хуже	58,00 и хуже
9 класс (14 – 15 лет)		5	48,00 и лучше	55,00 и лучше
		4	48,01 – 49,00	55,30 – 56,00
		3	49,01 – 50,00	56,00 – 56,30
		2	50,01 – 51,00	56,30 – 57,00
		1	51,01 и хуже	57,00 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Броски партнера (манекена) 15 раз (с.)	5	46,00 и лучше	54,00 и лучше
		4	46,01 – 47,00	54,30 – 55,00
		3	47,01 – 48,00	55,00 – 55,30
		2	48,01 – 49,00	55,30 – 56,00
		1	49,01 и хуже	56,01 и хуже
11 класс (16 – 17 лет)		5	45,00 и лучше	53,00 и лучше
		4	46,01 – 46,30	53,30 – 54,00
		3	46,30 – 47,00	54,00 – 54,30
		2	47,01 – 48,00	54,30 – 55,00
		1	48,01 и хуже	55,01 и хуже
1 курс (17 – 18 лет)		5	44,00 и лучше	52,00 и лучше
		4	45,01 – 45,30	52,30 – 53,00
		3	45,30 – 46,00	53,00 – 53,30
		2	46,01 – 47,00	53,30 54,00
		1	47,01 и хуже	54,01 и хуже

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Отбрасывание ног назад при переходе из положения стоя в упор лежа за 10 секунд, количествово раз	5	10 и более	7
		4	9	6
		3	8	5
		2	7	4
		1	6 и менее	3 и менее
8 класс (13 – 14 лет)		5	11 и более	8 и более
		4	10	7
		3	9	6
		2	8	5
		1	7 и менее	4 и менее
9 класс (14 – 15 лет)		5	12 и более	9 и более
		4	11	8
		3	10	7
		2	9	6
		1	8 и менее	5 и менее

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Отбрасывание ног назад при переходе из положения стоя в упор лежа за 10 секунд, количество раз	5	13 и более	10 и более
		4	12	9
		3	11	8
		2	10	7
		1	9 и менее	6 и менее
11 класс (16 – 17 лет)		5	14 и более	11 и более
		4	13	10
		3	12	9
		2	11	8
		1	10 и менее	7 и менее
1 курс (17 – 18 лет)		5	15 и более	12 и более
		4	14	11
		3	13	10
		2	12	9
		1	11 и менее	8 и менее

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
7 класс (12 – 13 лет)	Подъем партнера захватом туловища сзади из положения лежа, количество раз	5	9 и более	7 и более
		4	8	6
		3	7	5
		2	6	4
		1	5 и менее	3 и менее
8 класс (13 – 14 лет)		5	11 и более	9 и более
		4	10	8
		3	9	7
		2	8	6
		1	7 и менее	5 и менее
9 класс (14 – 15 лет)		5	12 и более	10 и более
		4	11	9
		3	10	8
		2	9	7
		1	8 и менее	6 и менее

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
10 класс (15 – 16 лет)	Подъем партнера захватом туловища сзади из положения лежа, количество раз	5	13 и более	11 и более
		4	12	10
		3	11	9
		2	10	8
		1	9 и менее	7 и менее
11 класс (16 – 17 лет)		5	14 и более	12 и более
		4	13	11
		3	12	10
		2	11	9
		1	10 и менее	8 и менее
1 курс (17 – 18 лет)		5	15 и более	13 и более
		4	14	12
		3	13	11
		2	12	10
		1	11 и менее	9 и менее

Примечание:

Отбрасывание ног назад при переходе из положения стоя в упор лежа за 10 секунд – норматив по СФП для

отделения борьбы вольной.

Подъем партнера захватом туловища сзади из положения лежа – норматив по СФП для отделения борьбы греко-римской.

Для спортсменов полутяжелой и тяжелой весовой категории нормативные требования определяются индивидуально для каждого спортсмена, в соответствии с физическим состоянием на данном этапе подготовки. Обсуждение проводится на тренерском совете национальной команды Республики Беларусь по борьбе греко-римской, вольной и женской. Согласовывается с ОО «Белорусская федерация борьбы».

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Показатель
7 класс (12 – 13 лет)	Антропометрия
	Атлетизм
8 класс (13 – 14 лет)	Антропометрия
	Атлетизм
9 класс (14 – 15 лет)	Атлетизм
	Выносливость
	Спортивный результат
10 класс (15 – 16 лет)	Атлетизм
	Выносливость
	Спортивный результат
11 класс (16 – 17 лет)	Спортивный результат
	Психологическая устойчивость
	Атлетизм

	Специальная выносливость
1 курс	Спортивный результат
	Психологическая устойчивость
	Атлетизм
	Специальная выносливость

Примечание:

Зачисление спортсмена, несоответствующего вышеперечисленным требованиям, возможна при согласовании с общественной организацией "Белорусская федерация борьбы" и старшими тренерами Республики Беларусь по борьбе вольной, борьбе греко-римской.

Необходимо принимать во внимание включен ли спортсмен в списочный состав национальной и сборных команд Республики Беларусь по борьбе вольной, борьбе греко-римской.

При отборе спортсменам – кандидатам необходимо сдавать вступительные тесты по общей и специальной подготовке согласно возрастным критериям, а также, пройти медицинский осмотр.