УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
_____ С.М.Ковальчук
«1» 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по боксу

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение «Белорусская федерация бокса»
_____ А.М.Ботвинник
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь
_____ А.И.Барауля
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»
_____ А.В.Власюк
«___» _____2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
_____
«24» августа 2021

СОГЛАСОВАНО
Государственнсе учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки «Стайки»
_____ С.В.Хмельков
«___» _____2021

Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БОКСУ

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер)	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
(12 – 13 лет)	7 класс	–	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	1 – 3* место первенство области (*не менее 1-го выигранного боя);	принимать во внимание результаты выступления на юношеской лиге бокса (далее – ЮЛБ);
(13 – 14 лет)	8 класс	1 юношеский	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	1 – 3* место первенство области (*не менее 1-го выигранного боя); 1 – 3 место первенство Республики Беларусь (далее – ПРБ) (5 место ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место чемпионат Европы (далее – ЧЕ) (школьники,	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО ”БФБ“ и государственным тренером Республики Беларусь по боксу

				юниоры)	
(14 – 15 лет)	9 класс	1 юношеский 1 разряд	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	1 – 2* место первенство области (*не менее 1-го выигранного боя); 1 – 3 место ПРБ (5 место ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место ЧЕ (юниоры)	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО ”БФБ“ и государственным тренером Республики Беларусь по боксу
(15 – 16 лет)	10 класс	1 разряд КМС	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; спортсмены легких и тяжелых весовых категорий – по антропометрическим данным;	1 – 2* место первенство области (*не менее 1 – го выигранного боя); 1 – 3 место ПРБ (5 место ПРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя); 1 – 3 место спартакиада ДЮСШ; 1 – 8 место ЧЕ, чемпионата Мира (далее – ЧМ) (юниоры)	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО ”БФБ“ и государственным тренером Республики Беларусь по боксу

(16 – 17 лет)	11 класс	1 разряд КМС	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; спортсмены легких и тяжелых весовых категорий – по антропометрическим данным;	1 – 3 место ПРБ; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 8 место ЧЕ, ЧМ (молодежь)	9 место ЧЕ (молодежь) по согласованию с ОО ”БФБ“ и государственным тренером Республики Беларусь по боксу
(17 – 18 лет)	1 курс	КМС		КМС; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 5* место чемпионата Республики Беларусь (далее – ЧРБ), кубка Республики Беларусь (далее – КРБ) (*5 место ЧРБ, КРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место ЧМ, ЧЕ (молодежь)	9 место ЧМ, ЧЕ (молодежь) по согласованию с ОО ”БФБ“ и государственным тренером Республики Беларусь по боксу). 1 – 8 место юношеские Олимпийские игры. Возможно зачисление спортсмена, имеющего I спортивный разряд, на 1 курс по целевому направлению или на платную форму обучения

Примечание:

При равных показателях критериев отбора у кандидатов на зачисление в УОР предпочтение отдается спортсмену, включенному в списочный состав национальной и сборных команд Республики Беларусь по боксу.

При невыполнении кандидатом на зачисление в УОР вышеперечисленных требований, его зачисление возможно по согласованию с ОО ”БФБ“ и Государственным тренером Республики Беларусь по боксу.

При отборе спортсменам – абитуриентам необходимо сдавать вступительные тесты по общей и специальной подготовке согласно возрастным критериям, а также, пройти медицинский осмотр.

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
(12 – 13 лет)	школьники	1 – 3* место первенство области (*не менее 1-го выигранного боя); результаты выступления на ЮЛБ;	16 весовых категорий	1 – 3 1 – 3
(13 – 14 лет)	школьники	первенство области не менее 1-го выигранного боя; ПРБ ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя; ЧЕ (школьники, юниоры) результаты выступления на ЮЛБ;	16 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 5 1 – 8 1 – 3

(14 – 15 лет)	юниоры	первенство области не менее 1-го выигранного боя; ПРБ ПРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя; ЧЕ (юниоры)	13 весовых категорий	1 – 2 1 – 3 5 1 – 8
(15 – 16 лет)	юниоры	первенство области не менее 1 – го выигранного боя); ПРБ ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя; спартакиада ДЮСШ; ЧЕ, ЧМ (юниоры)	13 весовых категорий	1 – 2 1 – 3 5 1 – 3 1 – 8
(16 – 17 лет)	молодежь	ПРБ; Олимпийские Дни молодежи; ЧЕ, ЧМ (молодежь)	13 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 1 – 8
(17 – 18 лет)	молодежь	ПРБ; Олимпийские Дни молодежи; ЧРБ, КРБ ЧРБ, КРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя); ЧМ, ЧЕ (молодежь)	13 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 1 – 3 5 1 – 8

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
(13 – 14 лет)	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м. Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	5	1,96 и лучше 1406 и более 50 и более 20 и более 16 и более	2,10 и лучше 1320 и более 40 и более 23 и более 16 и более
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), кол – во раз Подтягивание на	4	1,97 – 2,16 1285 – 1405 43 – 49 16 – 19 12 15	2,11 – 2,28 1199 – 1319 33 – 39 19 – 22 12 – 15

	низкой перекладине (девушки), количество раз			
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	3	2,17 – 2,51 1128 – 1284 34 – 42 11 – 15 7 – 11	2,29 – 2,63 1043 – 1198 24 – 32 14 – 18 7 – 11
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине	2	2,52 – 2,85 990 – 1127 26 – 33 6 – 10 4 – 6	2,64 – 2,98 905 – 1042 16 – 23 9 – 13 4 – 6

	(девушки), количество раз			
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	1	2,86 и хуже 989 и меньше 25 и менее 5 и менее 3 и менее	2,99 и хуже 904 и меньше 16 и менее 8 и менее 3 и менее
(15 – 16 лет)	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине	5	1,85 и лучше 1546 и более 58 и более 23 и более 19 и более	1,99 и лучше 1460 и более 48 и более 26 и более 19 и более

	(девушки), количество раз			
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	4	1,86 – 2,09 1410 – 1545 48 – 58 18 – 22 15 – 18	2,00 – 2,22 1360 – 1459 38 – 47 21 – 25 15 – 18
	Бег 10 м, с Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки),	3	2,10 – 2,31 1320 – 1409 39 – 47 13 – 17 11 – 14	2,,23 – 2,44 1263 – 1359 28 – 37 16 – 20 11 – 14

	количество раз			
	Бег 10 м, с Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	2	2,32 – 2,50 1138 – 1319 32 – 38 9 – 12 7 – 10	2,45 – 2,63 1081 – 1262 21 – 27 12 – 15 7 – 10
	Бег 10 м, с Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	1	2,5 и хуже 1137 и менее 31 и менее 8 и менее 6 и менее	2,64 и хуже 1080 и менее 20 и менее 11 и менее 6 и менее

(17 – 19 лет)	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	5	1,60 и лучше 1601 и более 66 и более 26 и более 25 и более	1,74 и лучше 1485 и более 56 и более 29 и более 25 и более
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	4	1,61 – 1,74 1501 – 1600 59 – 65 22 – 25 21 – 24	1,75 – 1,89 1386 – 1484 49 – 55 25 – 28 21 – 24

	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	3	1,75 – 1,9 1350 – 1500 51 – 58 16 – 21 17 – 20	1,90 – 2,05 1235 – 1385 41 – 48 19 – 24 17 – 20
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки),	2	1,91 – 2,10 1250 – 1349 46 – 50 11 – 15 13 – 16	2,06 – 2,25 1132 – 1234 36 – 40 14 – 18 13 – 16

	количество раз			
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	1	2,11 и хуже 1249 и менее 45 и менее 10 и менее 12 и менее	2,26 и хуже 1131 и менее 35 и менее 13 и менее 12 и менее

4. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
(13 – 14 лет)	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег	5	59 и более 372 и более	56 и более 342 и более

	6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		16,44 и лучше 221 и более 45 и более	16,89 и лучше 175 и более 40 и более
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз	4	49 – 58 323 – 371 16,45 – 17,91 208 – 220 44	46 – 55 293 – 341 16,90 – 17,36 163 – 174

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			38 – 39
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	3	34 – 48 254 – 322 16,92 – 17,56 190 – 207 41 – 43	32 – 45 224 – 292 17,37 – 17,95 151 – 162 34 – 37
	Количество ударов за 10 с. Количество	2	24 – 33	23 – 31

	ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		205 – 253 17,57 – 18,02 177 – 189 37 – 40	175 – 223 17,96 – 18,39 138 – 150 30 – 33
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в	1	23 и менее 204 и менее 18,03 и хуже 176 и менее	22 и менее 174 и менее 18,40 и хуже 137 и менее

	упоре лежа (юноши), количество раз		36 и менее	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			29 и менее
(15 – 16 лет)	Количество ударов за 10 с.	5	63 и более	59 и более
	Количество ударов за раунд (2 мин.)*		503 и более	471 и более
	Челночный бег 6х10 м, с.		15,95 и лучше	16,40 и лучше
	Прыжок в длину с места, см		237 и более	186 и более
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз		50 и более	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			45 и более

	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	4	53 – 62 421 – 502 15,96 – 16,42 220 – 236 49	49 – 58 394 – 470 16,41 – 16,89 169 – 185 44
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину	3	39 – 52 307 – 420 16,43 – 17,07	36 – 48 272 – 393 16,90 – 17,53

	с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		204 – 219 46 – 48	153 – 168 41 – 43
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в	2	29 – 38 225 – 306 17,08 – 17,53 195 – 203 43 – 45	26 – 35 197 – 271 17,54 17,97 145 – 152 37 – 40

	упоре лежа с колен (девушки), количество раз			
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	1	28 и менее 224 и менее 17,54 и хуже 194 и меньше 42 и менее	25 и менее 196 и менее 17,98 и хуже 144 и меньше 36 и менее
(17 – 19 лет)	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)*	5	71 и более 564 и более	68 и более 527 и более

	Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		15,01 и лучше 253 и более 65 и более	16,09 и лучше 210 и более 55 и более
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши),	4	59 – 70 487 – 563 15,02 – 15,48 240 – 252 62 – 64	56 – 67 448 – 526 16,10 – 16,56 197 – 209

	количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			52 – 54
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	3	47 – 58 407 – 486 15,49 – 16,13 221 – 239 58 – 61	44 – 55 368 – 447 16,57 – 17,21 185 – 196 48 – 51
	Количество ударов за 10 с.	2	32 – 46	29 – 43

	Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		324 – 406 16,14 – 16,59 207 – 220 57 – 56	285 – 367 17,20 – 17,64 173 – 184 45 – 47
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и	1	31 и менее 323 и менее 16,60 и хуже 206 и менее 55 и менее	28 и менее 284 и менее 17,65 и хуже 172 и менее

	разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			44 и менее

Примечание: * – рекомендуемый тест.

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Баллы	Показатель
13 лет	5	Антропометрия
	4	Координационные способности
	3	Гибкость
	2	Выносливость
	1	Спортивный результат
14 лет	5	Антропометрия
	4	Спортивный результат
	3	Координационные способности
	2	Гибкость
	1	Выносливость
15 лет	5	Спортивный результат
	4	Скоростно-силовые качества

	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Выносливость
16 лет	5	Спортивный результат
	4	Скоростно-силовые качества
	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Выносливость
17 лет	5	Спортивный результат
	4	Технико-тактическая подготовка
	3	Психологическая устойчивость
	2	Скоростно-силовые качества
	1	Выносливость
18 лет	5	Спортивный результат
	4	Технико-тактическая подготовка
	3	Психологическая устойчивость
	2	Скоростно-силовые качества
	1	Выносливость